

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

A tabela mostra as possíveis interações referentes aos medicamentos sólidos orais padronizados no hospital e observações que auxiliam na assistência ao paciente.

Quadro – Interação fármaco nutriente.

Apres. Comercial	Princípio Ativo	Possível interação Fármaco nutriente		Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
		Sim	Não			
Zovirax	Aciclovir 200mg		X	Apesar de não possuir interações descritas em bula, pode ser administrado com as refeições para ↓ o desconforto no TGI ¹⁰	Recomenda-se administrar durante as refeições.	
Aspirina infantil	Ácido acetilsalicílico 100mg	X		Administrar após as refeições ou com alimentos, para reduzir a irritação gastrointestinal. Não ingerir alimentos ricos em vitaminas C e K, ácido fólico, tiamina e aminoácidos, próximo ou durante a administração do medicamento, pois o uso concomitante aumenta a excreção desses nutrientes.	Recomenda-se administrar após as refeições. Evitar administrar com alimentos ricos em vitamina C.	Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão de vitamina C.
Endofolin	Ácido fólico 5mg vo	X		Pode ser administrado sem ou com alimentos. ³ O consumo excessivo de álcool pode reduzir a absorção e aumentar a eliminação do ácido fólico.	Recomenda-se não administrar com soluções alcoólicas	
		Possível interação			Recomendações	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Apres. Comercial	Princípio ativo	Fármaco nutriente		Observações	farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
		Sim	Não			
Transamin cp	Ácido tranexâmico 250mg vo		X	Pode ser administrado por via oral independentemente das refeições ⁴ .		
Depakene cáp. e sol	Ácido valproico 250mg vo / valproato de sódio 50mg/ml	X		O álcool pode aumentar os efeitos colaterais do ácido valpróico no sistema nervoso, como tontura, sonolência e dificuldade de concentração ⁵ . Condições de uso (ex.: jejum ou pós-prandial) e o método de administração (ex.: o conteúdo da cápsula pode ser espalhado no alimento ou a cápsula pode ser ingerida intacta), essas diferenças deverão ser de pouca importância clínica sob as condições do estado de equilíbrio alcançado no uso crônico no tratamento de epilepsia. No entanto, é possível que as diferenças entre os vários produtos com valproato em T _{máx} e C _{máx} possam ser importantes no início do tratamento. Por exemplo, em estudos de doses únicas, o efeito dos alimentos tem uma maior influência na taxa de absorção do comprimido de divalproato sódico (aumento em T _{máx} de 4 para 8 horas) do que na absorção das cápsulas sprinkles de divalproato sódico (aumento em T _{máx} de 3,3 para 4,8 horas).	Recomenda-se não administrar com alimentos, pois pode diminuir a sua absorção e não administrar com soluções alcoólicas.	-

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Zyloric cp Medley	Alopurinol 100mg	x	O uso concomitante de álcool pode diminuir a efetividade do alopurinol. Com o uso de suplemento de ferro pode haver aumento da captação de ferro pelo fígado. Altas doses de vitamina C (ácido ascórbico) podem acidificar a urina e aumentar o risco de formação de cálculos renais ⁶	Recomenda-se administrar após as refeições. Recomenda-se não administrar com soluções alcoólicas.	Recomenda-se o aumento da ingestão hídrica e evitar a ingestão de ferro e vitamina C em altas doses.
Frontal cp	Alprazolam 0,5mg vo	x	Seu efeito é potencializado quando usado com álcool ⁷ .	Recomenda-se não administrar com soluções alcoólicas	
Apres. Comercial	Princípio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Atlansil cp Ancorou	Amiodarona 200mg vo	x	Tomar com o estomago vazio. Tomar com alimento ou leite se houver desconforto intestinal. O suco de toranja pode aumentar a toxicidade da amiodarona. ¹¹	-	Evitar suco de toranja
Amytril	Amitríptilina 25mg	X	Não interage com alimentos ⁸	-	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Clavulin	<ul style="list-style-type: none"> Amoxicilina + ac. Clavulanico 400mg+75mg/ml Amoxicilina + ac. Clavulanico 875mg+125mg comprimido 	x	Para minimizar uma potencial intolerância gastrointestinal, administre o medicamento no início da refeição. A absorção de amoxicilina tri-hidratada + clavulanato de potássio torna-se ideal quando ela é administrada no início da refeição ⁶³ .	Recomenda-se administrar antes das refeições	-
Ampicilina	<ul style="list-style-type: none"> Ampicilina 250mg/5mL susp oral Ampicilina 500mg comprimido 	X	Quando administrada juntamente com alimentos, há diminuição de 25% a 50% na absorção de ampicilina. Portanto recomenda-se sua tomada 30 minutos a 1 hora antes das refeições ⁵⁴ .	Recomenda-se administrar 30 minutos a 1 hora antes das refeições.	
Eliquis	<ul style="list-style-type: none"> Apixabana 2,5mg Apixabana 5 mg 	X	A apixabana deve ser utilizado por via oral, engolido com água, com ou sem alimentos ¹²	-	
Ablok angipress	Atenolol 50mg vo	X	Tomar com alimentos para reduzir o desconforto gastrointestinal. O uso de atenolol junto com multivitamínicos com minerais, suco de laranja, álcool, pode diminuir os efeitos do atenolol (moderado) ⁶³	Recomenda-se administrar durante as refeições.	Evitar suco de laranja
Lípitor	<ul style="list-style-type: none"> Atorvastatina 10 mg Atorvastatina 20mg Atorvastatina 	X	Seu uso concomitante com alimentos ricos em fibras implica na redução da absorção do fármaco. ¹⁰ A atorvastatina pode causar problemas hepáticos e usá-la com	podem ser administrados como dose única a qualquer momento do dia, com ou sem alimento.	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

	40mg		quantidades substanciais de álcool pode aumentar esse risco. ⁶⁴ O sumo de toranja pode aumentar os níveis sanguíneos de atorvastatina. ⁶⁴		
Akineton	Biperideno 2mg	X	Os comprimidos devem ser administrados com líquidos, preferencialmente durante ou após uma refeição, para minimizar os efeitos indesejáveis no sistema gastrointestinal ⁵⁵ . O uso concomitante com álcool pode potencializar seus efeitos colaterais. ⁵⁵	Recomenda-se administrar durante ou após as refeições. Evitar administração com soluções alcoólicas.	
Dulcolax dg	Bisacodil 5mg vo	x	Recomenda-se tomar com o estômago vazio 2 horas antes ou depois das refeições. Usar dieta rica em fibras com ingestão hídrica adequada. OS comprimidos não devem ser ingeridos com produtos que reduzem a acidez no trato gastrintestinal superior, como leite, antiácidos ou inibidores da bomba de prótons, para que o revestimento entérico não se dissolva prematuramente	Recomenda-se administrar 2h antes ou após as refeições.	Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão hídrica e fibras.
Concor	Bisoprolol 2,5mg	X	O uso de bisoprolol junto com multivitamínicos com minerais pode diminuir os efeitos do bisoprolol. Bisoprolol e etanol podem ter efeitos aditivos na redução da pressão arterial. ⁶⁵	Pode ser tomado com ou sem alimentos. ⁶⁶⁻	
Plamet	<ul style="list-style-type: none"> Bromoprida 4mg/mL gotas Bromoprida 10mg 	x	Não são conhecidas interações fármaco nutriente. ⁶⁷	-	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Capoten	Captopril 12,5 mg Captopril 25mg vo	x	A ingestão com alimentos interfere/diminui a absorção do fármaco. Recomenda-se tomar 1 hora antes das refeições ou com o estômago vazio. Pode ser necessário dieta pobre em sódio e em potássio ¹⁰ .	Recomenda-se administrar 1h antes ou 2h após refeições.	Precaução com dieta rica em potássio.
Apres. Comercial	Princípio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Tegretol cp	Carbamazepina 200mg vo	X	Deve ser ingerido juntamente com alimentos para diminuir a irritação gastrointestinal, além da sua absorção ser favorecida quando administrada com alimentos. A carbamazepina, pode reduzir a tolerância ao álcool, portanto, é aconselhável que o paciente abstenha-se de álcool. O suco de toranja (grapefruit) pode aumentar o efeito da carbamazepina. ⁶⁷	Recomenda-se administrar durante ou após as refeições. Não administrar junto com soluções orais que contenham álcool.	-
Os-cal cp	Carbonato de cálcio	X	A absorção intestinal de cálcio pode ser reduzida pela ingestão simultânea de certos alimentos (espinafre, ruibarbo, farelo de trigo e outros cereais). As fibras também podem modificar a absorção intestinal de cálcio. O uso excessivo e prolongado de suplementos de cálcio com leite ou derivados deve ser evitado. ⁶⁹	Recomenda-se não administrar com alimentos.	Adequação de cardápio do cliente, priorizando dietas obstipante.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Apres. Comercial	Princípio ativo	Possível interação Fármaco nutriente		Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
		Sim	Não			
Coreg Divelol	Carvedilol 12,5mg /25mg/3,125mg/6,25mg vo	x		Carvedilol (substância ativa) não necessariamente deve ser ingerido junto a alimentos, porém, Administrar com alimentos diminui a hipertensão ortostática ^{10 26} Deve ser ingerido com quantidade suficiente de líquido e de preferência com alimentos, sem mastigar. A ingestão com álcool pode prejudicar o estado de alerta. A biodisponibilidade absoluta do carvedilol é de aproximadamente 25%. Alimentos não alteram a extensão da biodisponibilidade, embora aumentem o tempo para atingir a concentração plasmática máxima.	Administrar durante as refeições e não utilizar soluções orais durante a administração.	
Keflex Keforal	Cefalexina 500mg vo		X	A administração concomitante de cefalexina com alimentos resulta num atraso na absorção da cefalexina ¹⁶ . Quando administrada com alimentos, a concentração sérica de pico da cefalexina é ligeiramente diminuída e atingida posteriormente, entretanto, a quantidade total de droga absorvida não é alterada. Se necessário pode ser administrado com alimentos para reduzir o desconforto gastrointestinal.	Recomenda-se administrar 1h antes ou 2h após as refeições.	-
Torasegic	Cetorolaco 10mg Comp sublingual	x		O uso diário de álcool e tabaco, especialmente quando combinado	Recomenda-se não administrar com soluções	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			com este medicamento, podem aumentar o risco de sangramento no estômago. Evite bebidas alcoólicas ⁵⁶ .	que contenham álcool.	
Vasogard	Cilostazol 100MG	X	Tome cilostazol com o estômago vazio 1 hora antes ou 2 horas após uma refeição ⁷⁰	Recomenda-se não administrar com alimentos.	
Apres. Comercial	Princípio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Cipro	Ciprofloxacino 500mg vo	x	Pode ser administrado independente das refeições, porém, quando ingeridos com o estômago vazio, a substância ativa é absorvida mais rapidamente. Evitar administração junto à alimentos. Evitar alimentos lácteos e cafeinados ou alimentos ricos em ferro, magnésio, zinco e cálcio, pois reduz a absorção do ciprofloxacino. Se estiver tomando também medicamentos ou suplementos contendo minerais como o cálcio, magnésio, alumínio, assim como certos tipos de antiácidos usados para tratamento de indigestão, Cipro® (cloridrato de ciprofloxacino) deverá ser tomado 1 a 2 horas antes ou pelo menos 4 horas depois desses produtos. ⁷¹	Recomenda-se administrar 1h antes ou 2h após refeições.	
Klaricid	Claritromicina 500mg	X	A ingestão de alimentos pouco antes da tomada dos comprimidos de claritromicina, pode retardar ligeiramente o início da absorção da claritromicina, entretanto, não prejudica a sua biodisponibilidade nem		

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			as suas concentrações no organismo.		
Dalacin	Clindamicina 300 mg	X	A administração concomitante de alimentos não modifica, de maneira apreciável, as concentrações séricas.		
Rivotril 0,5mg / 2mg vo	Clonazepam 0,5mg / 2mg	X	Interações com alimentos não foram estabelecidas. Não deve ser utilizado juntamente com álcool, pois essa utilização concomitante tem potencial para aumentar os efeitos clínicos de Rivotril®, incluindo possivelmente sedação grave, depressão cardiovascular e/ou respiratória clinicamente relevantes. ⁷²	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	
Atensina	Clonidina 100mcg /200mcg vo	x	Pode potencializar o efeito do álcool. ⁷³	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	
Apres. Comercial	Princípio Ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Plavix	Clopidogrel 75mg	X	Pode ser administrado antes, durante ou após as refeições. ⁷⁴		
Slow K 600mg	Cloreto de potássio 600mg vo	x	Administrar o medicamento com alimentos para ↓ a irritação no TGI ^{8,9,17,18}	Recomenda-se administrar logo após as refeições	
Amplictil	Clorpromazina 100mg	x	Os efeitos sedativos (de sonolência)	Recomenda-se não	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

	vo		dos neurolépticos são acentuados pelo álcool. Recomenda-se evitar ingerir bebidas alcoólicas ou medicamentos que contenham álcool ¹⁵ .	administrar soluções orais que contenham álcool.	
Higroton cp	Clortalidona 12,5mg /50mg vo	X	Recomenda-se uma dose única diária ou em dias alternados, administrada pela manhã, com alimento. A administração concomitante com álcool pode potencializar a hipotensão ortostática. ⁷⁵	Recomenda-se administrar durante a refeição.	
Codein	Codeína 30mg	X	Os efeitos depressores da codeína são potencializados pela administração concomitante de outros depressores de SNC como o álcool ⁵⁷	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	
Tylox cp	Codeína 30mg + Paracetamol 500mg	X	O uso concomitante de opioides com álcool pode resultar em sedações profundas, depressão respiratória, coma e morte. O consumo crônico e excessivo de álcool pode aumentar o risco de hepatotoxicidade induzida por paracetamol, que inclui casos raros de hepatite fatal e insuficiência hepática franca que requer transplante de fígado. ¹⁴	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	
Complexo B	Complexo B	X	O uso concomitante com álcool impede a absorção intestinal de alguns componentes da fórmula ⁵⁸ .	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Apres. Comercial	Princípio ativo	Possível interação Fármaco nutriente		Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
		Sim	Não			
Venalot	Cumarina + troxerrutina		X	Conforme descrito em bula não existem restrições quanto a ingestão de alimentos e bebidas. ⁷⁶	-	-
Valium cp	Diazepam 10mg/ 5mg vo	x		A administração concomitante com álcool tem potencial para aumentar os efeitos clínicos de diazepam, incluindo possivelmente sedação grave, que pode resultar em coma ou morte, depressão cardiovascular e/ou respiratória clinicamente relevantes. Pode ser administrado sem ou com alimentos, porém, a ingestão de cafeína pode reduzir os níveis plasmáticos de diazepam ^{13 23} . Evitar pela manhã para pacientes com dieta geral ou branda. Dietas ricas em lipídeos aumentam a concentração do diazepam ³⁴	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool e não administrar com alimentos que contêm cafeína e dietas ricas em lipídeos.	Limitar o consumo de cafeína e dietas ricas em lipídeos.
Voltaren	Diclofenaco 50mg	X		Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros com auxílio de um líquido, preferencialmente antes das refeições ⁵⁹ .	Recomenda-se administrar antes das refeições.	
Digoxina cp	Digoxina 0,25mg vo	x		A digoxina pode ser ingerida com a maioria dos alimentos. Entretanto, você deve evitar tomá-lo com alimentos ricos em fibras, que podem reduzir a quantidade de digoxina absorvida ¹⁰	Recomenda-se administrar o 1h antes ou 2h após a refeição, ou com alimentos pobres em fibras	Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão de cálcio e fibras.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Cardizem cp (NP)	Diltiazem 30mg/ 60mg vo	x	Tomar com água antes das principais refeições ²² . O alimento favorece sua absorção ^{8,17,18}	Recomenda-se administrar antes das principais refeições	
Apres. Comercial	Principio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Luftal cp	Dimeticona 40mg vo	x	Conforme bula recomenda-se que os comprimidos sejam tomados durante as refeições ²⁴	Recomenda administrar durante as refeições.	-
Renitec cp	Enalapril 20mg vo	x	O maleato de enalapril pode ser tomado durante ou entre as refeições ²⁵ . Porém ser necessário dieta pobre em potássio pois, uso de enalapril concomitante com alimentos ricos em potássio aumenta o risco de hipercalemia ¹³ . Recomenda-se monitorar o estado hídrico devido à retenção de sódio que pode ocorrer. Alimentos ricos em potássio favorece aumento do potássio plasmático (hipercalemia) ^{43, 45}		Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão hídrica. Precaução com consumo e suplementação de potássio.
Apres. Comercial	Principio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Buscopan	Escopolamina 10mg	x	Influência do suco de toranja na farmacocinética e farmacodinâmica da escopolamina. ⁷⁷	Recomenda-se administrar antes das refeições	
Buscopan composto	Escopolamina 6,67mg + dipirona 333,4mg/mL	X	Influência do suco de toranja na farmacocinética e farmacodinâmica da escopolamina. ⁷⁷	Recomenda-se administrar antes das refeições	
Aldactone	Espironolactona 100mg/25mg	X	<p>O efeito de alimentos na absorção da espironolactona foi avaliado em estudo de dose única em nove voluntários saudáveis que não fazem uso de medicação. O alimento aumentou a biodisponibilidade da espironolactona não metabolizado por aproximadamente 100%. A importância clínica deste achado não é conhecida.</p> <p>O alimento favorece sua absorção^{8, 17, 18}. Recomenda-se que seja administrado com alimento para melhorar sua biodisponibilidade¹⁹. Podendo ser administrada com alimentos para reduzir efeitos gastrintestinais¹⁰. Evitar a administração com alimentos ricos em K²⁶</p> <p>A administração concomitante com alimento aumenta a biodisponibilidade da espironolactona, por aumentar a absorção e possivelmente diminuir o</p>	Recomenda-se administrar com alimentos	Pode ser necessário reduzir dieta rica em potássio

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Apres. Comercial	Princípio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Hidantal cp	Fenitoína 100mg vo	X	<p>efeito de primeira passagem da espironolactona.</p> <p>A ingestão com alimentos pode diminuir ou retardar a absorção do medicamento¹. Relatos da literatura sugerem que pacientes que receberam preparações nutricionais enteral (e/ou equivalentes de suplementos nutricionais têm níveis plasmáticos de fenitoína menores que os esperados. Portanto, sugere-se que a fenitoína não seja administrada concomitantemente com preparação nutricional enteral¹⁵. Para reduzir a irritação gástrica, tomar com alimentos.</p> <p>Para nutrição enteral, recomenda-se pausar a dieta 1h antes e 1h após a administração do medicamento. Recomenda-se monitorar os níveis de folato, cálcio ou vitamina D3 em pacientes usando fenitoína. Pode ser necessária a suplementação desses nutrientes.</p> <p>Em obstipação, usar uma dieta ou suplemento rico em fibras.</p>	Recomenda-se administrar preferencialmente durante ou após as refeições.	Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão de vitamina D (ovos, leite tipo B, manteiga)

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Gardenal cp Fenocris	Fenobarbital 100mg vo	x	A terapia prolongada com drogas anticonvulsivantes (DAC) está relacionada com a diminuição da densidade mineral óssea e o aumento do risco de fraturas por osteoporose, pois o fenobarbital pode reduzir os efeitos da vitamina D. ^{17,18} O efeito sedativo do fenobarbital é potencializado pelo álcool.	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	O uso prolongado pode necessitar de suplementação de Vit D, Vit B12, folato e Ca ^{17,18} Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão de vitamina D (ovos, leite tipo B, manteiga).
Zoltec cáp.	Fluconazol 150mg vo	X	Conforme descrito em literatura, demonstra-se que o Fluconazol administrado concomitantemente com alimentos, não ocorre alteração clinicamente significativa na absorção deste agente. ⁷⁸	-	-
Flunarin	Flunarizina 10mg	X	Caso o paciente sinta perturbações no estômago ou intestino, recomenda-se administrar o medicamento após ingestão de algum alimento. ⁷⁹		
Prozac	Fluoxetina 20mg	X	O álcool pode potencializar alguns dos efeitos farmacológicos dos agentes ativos no SNC. O uso em combinação pode resultar em depressão aditiva do sistema nervoso central e/ou comprometimento do julgamento, pensamento e habilidades psicomotoras. ⁸⁰	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Fumarato de tenofovir + lamivudina	Fumarato de tenofovir 300mg + lamivudina 300mg	X	Os alimentos aumentam a absorção oral e a biodisponibilidade do tenofovir, a entidade ativa do tenofovir disoproxil fumarato. De acordo com a bula do produto, a administração do medicamento após uma refeição rica em gordura aumentou o pico médio da concentração plasmática (C _{máx}) e a área sob a curva concentração-tempo (AUC) do tenofovir em aproximadamente 14% e 40%, respectivamente, em comparação com administração em jejum. No entanto, a administração com uma refeição leve não afetou significativamente a farmacocinética do tenofovir em comparação com a administração em jejum. A comida atrasa o tempo para atingir a C _{máx} do tenofovir em aproximadamente 1 hora. Tenofovir disoproxil fumarato pode ser administrado independentemente das refeições. ⁸¹		
Apres. Comercial	Princípio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Lasix cp	Furosemida 40mg vo	X	Pode ocorrer alteração da absorção de furosemida quando administrada com alimentos, portanto, recomenda-se que os comprimidos sejam tomados com o estômago vazio ²⁷ . Porém recomenda-se administrar junto as refeições para reduzir desconforto gastrointestinal e evitar a administração com alimentos ricos em sódio ¹⁰ . Sabe-se que a furosemida é excretor de minerais como o potássio, magnésio e sódio. Pode ser necessário aumentar a ingesta de dietas ou suplementos. ²⁷	Recomenda-se administrar junto as refeições.	Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão de alimentos ricos em potássio.
Daonil cp	Glibenclamida 5mg vo	x	A ingestão aguda e crônica do álcool pode potencializar ou enfraquecer a ação de Daonil (glibenclamida) de modo imprevisível ⁸²	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	-
Amaryl	Glimepirida 2mg vo	x	A ingestão de álcool tanto aguda como crônica pode aumentar ou diminuir a ação hipoglicemiante do fármaco. ⁸³	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool.	-
Apres. Comercial	Principio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Haldol cp	Haloperidol 5mg vo	X	Conforme descrito em literatura recomenda-se limitar o consumo de cafeína. ²⁸	Recomenda-se limitar o uso de cafeína	Limitar consumo de cafeína.
Apresolina	Hidralazina 25 mg	x	Foi verificado que a ingestão com alimentos reduz a biodisponibilidade	Recomenda-se administrar 1 hora antes ou 1 hora	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			da hidralazina e, também, reduz seu efeito vasodilatador ²⁹ .	após a refeição.	
Hidroclorotiazida	Hidroclorotiazida 25 mg e 50mg	X	O alimento não afeta significativamente sua absorção, porém recomenda-se evitar a administração com alimentos ricos em sódio.		Recomenda-se evitar a administração com alimentos ricos em sódio.
Isocordil sl cp / Monocordil cp	Isossorbida dinitrato Sublingual 5mg vo / Isossorbida mononitrato-5 20mg vo	X	Os pacientes que estiverem recebendo isossorbida não devem ingerir bebidas alcoólicas, pois o álcool pode intensificar os efeitos dessa droga ²⁹ .	Não administrar soluções orais que contenham álcool durante sua administração.	-
Ivabradina	Ivabradina 5mg	x	O sumo de toranja pode aumentar significativamente as concentrações plasmáticas de ivabradina. O mecanismo proposto é a inibição do metabolismo de primeira passagem mediado por CYP450 3A4 na parede intestinal por certos compostos presentes na toranja. De acordo com o rótulo do produto, a administração com sumo de toranja (quantidade desconhecida) resultou num aumento de aproximadamente duas vezes na exposição sistêmica (AUC) da ivabradina. Níveis plasmáticos elevados de ivabradina podem aumentar o risco de bradicardia excessiva e distúrbios de condução. ⁸⁴		
TAMIRAM	Levofloxacino 750mg	X	Os comprimidos podem ser ingeridos independentemente das refeições. Caso necessário, a administração de antiácidos contendo cálcio, magnésio ou alumínio, bem como de sucralfato, cátions divalentes ou		

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			trivalentes como ferro, ou preparações polivitamínicas contendo zinco deve ser feita duas horas antes ou duas horas após a administração de Tamiram® (levofloxacino hemi-hidratado). ^{85,86.}		
Puran T ₄	Levotiroxina	x	A administração com alimentos reduz significativamente a absorção da levotiroxina ¹ . Tomar suplementação de Fe separadamente em 4h pode diminuir a absorção ²⁸ Recomendam separar os horários de administração de levotiroxina e preparações contendo cálcio por pelo menos 4 horas. ⁸⁷	Recomenda-se administrar em jejum.	Dietas e/ou suplementos ricos em Fe e/ou cálcio deverão ser administrados em um intervalo de pelo menos 4 horas.
Diasec	Loperamida 2mg	X	O álcool pode potencializar alguns dos efeitos farmacológicos de agentes ativos no SNC. O uso em combinação pode resultar em depressão aditiva do sistema nervoso central e/ou comprometimento do julgamento, pensamento e habilidades psicomotoras. ⁸⁸	Não administrar soluções orais que contenham álcool durante sua administração.	
Loratadina	Loratadina 10mg	X	Teoricamente, o suco de toranja pode aumentar as concentrações plasmáticas de loratadina, assim como outras drogas que são substratos da via enzimática CYP450 3A4. O mecanismo proposto é a inibição do metabolismo de primeira passagem mediado por CYP450 3A4 na parede intestinal por certos compostos presentes nas toranjas. O significado clínico desta interação potencial é desconhecido. As interações relatadas com inibidores potentes do CYP450		

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			3A4, como claritromicina, eritromicina e cetoconazol, produziram aumentos substanciais na área sob a curva de concentração plasmática-tempo (AUC) da loratadina e seu metabólito ativo, descarboetoxiloratadina, sem alterações associadas no perfil geral de segurança da droga. ⁸⁹		
Lorax	Lorazepam 2mg	X	O lorazepam aumenta o efeito de sedação (sonolência) de bebidas alcoólicas ²⁰	Recomenda-se não administrar com soluções que contenham álcool.	
Aradois	Losartan 50mg	X	Pode ser necessário dieta pobre em potássio pois, uso de losartana concomitante com alimentos ricos em potássio aumenta o risco de hipercalemia ¹³		Pode ser necessário uma dieta pobre em potássio.
Mytedom	Metadona 5mg	X	O grapefruit, ou toranja, contém um inibidor da isoenzima CYP3A4 do citocromo 450, que pode aumentar a biodisponibilidade da metadona. Porém não comum no Brasil ²¹		
Glucoformin cp	Metformina 850mg vo	x	Recomenda-se administrar durante as principais refeições. Administrar o medicamento com alimentos para ↑ sua absorção e minimizar efeitos adversos ^{8,10 30} . Estudos indicam que a metformina pode reduzir a absorção de vitamina B12 ⁶²	Recomenda-se administrar durante as principais refeições.	Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão de vitamina B12.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Aldomet	Metildopa 500mg vo	X	A biodisponibilidade oral e os efeitos farmacológicos da metildopa podem diminuir durante a administração concomitante com produtos contendo ferro. ⁹⁰ Os aminoácidos provenientes de uma dieta rica em proteínas podem dificultar a absorção de fármacos, como ocorre com os fármacos antiparkinsonianos metildopa. ³¹	Evitar administração conjunta com ferro.	Pode ser necessário reduzir dieta rica em ferro.
Plasil cp	Metoclopramida 10mg vo	X	A administração de comprimidos deve ser feita 10 minutos antes das refeições ²⁹ .	Recomenda-se administrar 10 minutos antes das refeições.	-
Flagyl cp	Metronidazol 400mg vo	x	O metronidazol pode aumentar o efeito adverso/tóxico do álcool. Não deve ser administrado com álcool, pois pode produzir reações adversas graves, tais como rubor, taquicardia, psicose, confusão e morte ³² . O nutriente retarda sua absorção, mas não interfere na concentração plasmática ^{8,10} Administrar com as refeições para diminuir o desconforto gástrico ³³ .	Administrar com as refeições para diminuir o desconforto gástrico e não administrar com soluções orais que contenham álcool.	-
Apres. Comercial	Principio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Dormonid cp	Midazolam 15mg vo	x	Recomenda-se não ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 12 horas após a administração, pois a potencialização pode produzir reações	Recomenda-se não administrar com soluções orais que contenham álcool.	-

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Apres. Comercial	Principio ativo	Possível interação Fármaco nutriente Sim Não	Observações	Recomendações farmacêuticas na prescrição médica	Ação S.N.D.
Dimorf cp	Morfina 10mg/30mg vo	x	individuais imprevisíveis. ⁹¹ Os efeitos depressores centrais da morfina são potenciados quando associados com outros depressores do SNC, como álcool ²² .	Não administrar soluções orais que contenham álcool durante a administração.	-
Avalox	Moxifloxacino 400mg vo	x	Os alimentos, produtos lácteos não alteram a farmacocinética do moxifloxacino durante a administração conjunta. A administração simultânea de antiácidos, minerais ou polivitamínicos pode afetar a absorção desta fluoroquinolona devido à formação de complexos quelados, reduzindo os níveis séricos de moxifloxacino. Pode ser administrado sem levar a alimentação em consideração. Administrar 4 horas antes ou 8 horas depois da ingestão de multivitamínicos ou outros produtos com alumínio, ferro, zinco ou magnésio ³⁸ .	Recomenda-se não administrar com complexos vitamínicos.	-
Neomicina	Neomicina 500mg vo	X	A ingestão com alimentos não prejudica a absorção do medicamento. Não consuma bebidas alcoólicas quando tomar este medicamento. O álcool pode aumentar o risco de acidose láctica, especialmente se tiver problemas de fígado ou se estiver subnutrido, com esta recomendação	Não administrar soluções orais que contenham álcool durante a administração.	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			também se aplicando a medicamentos contendo álcool em sua fórmula.		
Adalat oros / Adalat retard	Nifedipina 10mg comprimido Vo / Nifedipina 10mg , 20mg retard vo	X	Não se deve tomar suco de toronja, conhecida também como grapefruit, enquanto estiver em tratamento com nifedipino, pois poderá ocorrer uma queda maior da pressão. Após o consumo regular de suco de toronja, o efeito pode perdurar por pelo menos três dias após a última ingestão do suco ³⁷ .	Recomenda-se administrar durante as refeições ¹⁰	-
Norfloxacino	Norfloxacino 400 mg	x	Norfloxacino deve ser tomado com água, no mínimo uma hora antes ou duas horas depois das refeições ou da ingestão de leite. Norfloxacino não deve ser tomado em um intervalo inferior a duas horas da ingestão de suplementos de ferro, zinco ou de polivitamínicos que os contêm em sua formulação, antiácidos, sucralfato ou formulações orais de didanosina. ⁹⁴	Recomenda-se administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições.	
Losec mulp cp	Omeprazol 20mg vo	x	Os IBPs inibem somente aquelas bombas que estão ativamente secretando ácido; assim, são mais efetivos se ingeridos de 30 a 60 minutos antes do café ^{35 36} . Caso haja dificuldade de deglutição, podem ser dispersos em água ou suco de fruta (laranja, maçã, tomate), e as cápsulas podem ser abertas e seus grânulos Conforme bula: as cápsulas devem ser ingeridas antes das refeições ³⁴ .	Recomenda-se não administrar durante as refeições.	-

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			Não foram encontradas interações com a administração concomitante de antiácidos e alimentos. ⁹⁵		
Vonau	Ondansetrona 4mg Ondansetrona 8mg	x	Não foram constatadas interações com alimento descrito em bula e literatura.		
Dorflex	Orfenadrina + cafeína + Dipirona vo	x	Não há dados disponíveis até o momento sobre a administração concomitante de alimentos e DORFLEX ⁹⁶		
Zurcal	Pantoprazol 40mg	x	A ingestão concomitante de alimentos não teve nenhuma influência sobre a ASC (área sob a curva) do pantoprazol, ou sobre a Cmax (concentração plasmática máxima) e, portanto, sobre a biodisponibilidade do pantoprazol. Somente a variabilidade do tempo (lag-time) será aumentada pela ingestão concomitante de alimentos. ⁹⁷	Recomenda-se não administrar durante as refeições.	
Tylenol cp	Paracetamol 750mg vo	x	Administrar sem ou com o alimento ⁸ Evitar o consumo de bebidas alcoólicas, pois aumenta o risco de hepatotoxicidade induzida pelo paracetamol, erva de São João (reduz o nível de paracetamol) ³⁷ . Conforme drugs.com: O consumo crônico e excessivo de álcool pode	Recomenda-se não administrar com alimentos e durante a administração de soluções orais. ⁹⁸	-

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			aumentar o risco de hepatotoxicidade induzida por acetaminofeno, que inclui casos raros de hepatite fatal e insuficiência hepática franca que requer transplante de fígado.		
Pentox cp	Pentoxifilina 400mg vo	x	<p>O hábito de fumar pode interferir no efeito terapêutico, dado que a nicotina provoca vasoconstrição, o que pode piorar a situação clínica. (Efeitos da Pentoxifilina e o Cloridrato de Buflomedil em Retalhos Randomizados em Ratos sob Influência da Nicotina,2004).</p> <p>A administração com alimentos pode reduzir a velocidade, mas não a extensão de absorção. O nível sérico máximo da pentoxifilina pode diminuir quando tomada com alimentos³⁷. Conforme bula recomenda-se administrar durante ou logo após as refeições³⁹.</p>	<p>Recomenda-se administrar após as refeições.⁹⁹</p> <p>Caso cliente tabagista, orienta-se evitar hábito de fumar.</p>	-
Effient	Prasugrel 10mg	X	Pode ser administrado com ou sem alimentos ¹⁰⁰		
Meticorten cp	Prednisona 5mg /20mg vo	x	<p>A ingestão concomitante com alimentos não altera a eficácia e segurança da prednisona. Recomenda-se não utilizar bebidas alcoólicas durante o tratamento, pois pode resultar em aumento da incidência ou gravidade da úlcera no estômago e duodeno⁴⁰.</p>	Recomenda-se não administrar soluções orais que contenham álcool durante a administração.	-
Fenergan cp	Prometazina 25mg vo	x	A associação com álcool aumenta os efeitos sedativos dos anti-histamínicos	Recomenda-se não administrar soluções orais	

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			H1. A alteração da vigilância pode tornar perigosa a condução de veículos e operação de máquinas. Por isso, recomenda-se evitar a ingestão de bebidas alcoólicas e de medicamentos contendo álcool durante o tratamento ⁴¹ .	que contenham álcool durante a administração.	-
Vatis	Propafenona 300mg	x	O uso concomitante de propafenona e componentes do Tabaco aumenta a concentração plasmática de Propafenona e o risco de reações adversas como arritmias e efeito betabloqueador aumentado. Em caso de uso concomitante, monitorar cuidadosamente o paciente em relação ao risco de reações adversas cardiovasculares ^{60, 101} .	Recomenda-se administrar após as refeições. Caso cliente tabagista, orienta-se evitar hábito de fumar.	
Inderal cp	Propranolol 40mg/ 80mg vo	x	Apenas alimentos hiperproteicos como carne, ovo e laticínios podem ocasionar aumento da biodisponibilidade do propranolol ^{42, 43} Vitamina C em altas doses diminui a absorção e altera o metabolismo do fármaco ^{17, 18, 43, 46}	Recomenda-se não administrar durante as refeições e evitar consumir altas doses de vitamina C	-
Quet	Quetiapina 25mg	x	Pode ser administrado com ou sem alimentos ¹⁰²		
Rifaldin cáp.	Rifampicina 300mg vo	X	O alimento retarda o esvaziamento gástrico, a liberação e a dissolução; reduzindo a absorção ⁴⁷	Recomenda-se não administrar com alimentos.	-
Xarelto	Rivaroxabana 10mg e 15mg	x	Pode ser administrado com ou sem alimentos ¹⁰³		

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

Lomfer	Sulfato ferroso 300mg vo	X	Interações medicamento-alimento Embora a absorção seja maior quando o estômago está vazio, a administração junto às refeições diminui a frequência de efeitos indesejáveis. A cafeína, leite e o chá-mate também diminuem a absorção do ferro. É aconselhável um intervalo de pelo menos 2 horas para a administração do medicamento. O uso concomitante com álcool pode provocar intoxicação, se em uso prolongado na forma férrica, pode ocorrer o acúmulo hepático ⁴⁸ . Ácido ascórbico aumenta a absorção do sulfato ferroso, o que favorece o aparecimento de efeitos adversos. Vitamina E reduz a absorção do sulfato ferroso. Antiácidos pode reduzir a absorção do sulfato ferroso ⁴⁸ .	Recomenda-se não administrar durante as refeições Não administrar junto com leite ou soluções orais que contenham álcool.	Adequação de cardápio do cliente, aumentando a ingestão de vitamina C e E.
Tramal cáp	Tramadol 50mg vo	x	Administrar sem ou com alimentos ^{9,17,18} O uso simultâneo do tramadol e substâncias que agem sobre o SNC ou álcool pode levar à potencialização das reações adversas relativas ao SNC.	Recomenda-se não administrar com soluções orais que contenham álcool.	-
Vastarel	Trimetazidina 35mg	x	Os comprimidos devem ser ingeridos com copo de água, no momento das refeições. ¹⁰⁴	Recomenda-se administrar durante as refeições	
Coumadin cp	Varfarina sódica 5mg vo	x	Alimentos contendo vitamina K alteram a eficácia anticoagulante. O efeito da varfarina pode ser diminuído pela administração de vitamina K, inclusive como constituinte de alguns alimentos, como saladas verdes. ¹⁰⁵	Recomenda-se não administrar com soluções orais que contenham álcool.	Adequação de cardápio do cliente, diminuindo a ingestão de alimentos ricos em vitamina K.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

			<p>Isto não significa que o paciente deva diminuir a ingestão de alimentos ricos em vitamina K, estes são importantes para uma alimentação saudável, a ingestão deve ser de forma moderada.^{50 51 52}</p> <p>Evitar o excesso de álcool⁵⁰.</p>		
--	--	--	---	--	--

Referências

1. HELDT, T.; LOSS, S. H. Interação fármaco-nutriente em unidade de terapia intensiva: revisão da literatura e recomendações atuais. **Rev Bras Ter Intensiva**, v. 25, n. 2, p. 162-167, 2013.
2. Bula do medicamento. **Aciclovir**. Disponível em: <https://www.saudedireta.com.br/catinc/drugs/bulas/aciclovirradiopharm.pdf>. Acesso em: 17 de agosto de 2022.
3. Bula do medicamento. **Ácido fólico**. Disponível em: <https://consultaremedios.com.br/ácido-fólico/bula#:~:text=%C3%81cido%20F%C3%B3lico%20deve%20ser%20ingerido,dieta%20de%20suplementa%C3%A7%C3%A3o%20alimentar%20equilibrada>. Acesso em: 17 de agosto de 2022.
4. PORTUGAL, Brina. **Ácido tranexâmico**. Disponível em: <https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/530373/Acido-Tranexamico.pdf/d1e1132b-e035-f147-a76e-b11252c8497e?t=1648991278491#:~:text=7.2%20INTERA%C3%87%C3%83O%20MEDICAMENTO%20X%20ALIMENTO,modifica%20na%20presen%C3%A7a%20de%20alimentos>. Acesso em 17 de Agosto de 2022.
5. CRF- SP. ácido valproico . Disponível em: http://portal.crfsp.org.br/index.php?option=com_content&view=article&id=1009:resolucao-rdc-no-67-de-08-de-outubro-de-2007-anexo-viii. Acesso em 18 de agosto de 2022.
6. Bula do medicamento. Alopurinol. Disponível em: <https://www.sandoz.com.br/sites/www.sandoz.com.br/files/PF-Alopurinol.pdf>. Acesso em 18 de agosto de 2022.
7. GORTADELO, et al. Consumo de álcool e interações álcool-drogas entre idosos atendidos na Estratégia Saúde da Família. Revista médica de Minas Gerais. Disponível em: <http://www.rmmg.org/artigo/detalhes/1812>. Acesso em 18 de Agosto de 2022.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

8. SANTOS, L.; TORRIANI, M. S; BARROS, E. **Medicamentos na prática da farmácia clínica**. Porto Alegre: Artmed, 2013.
9. CUPPARI, L. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto**. In: BERBEL, M. B. F.; AZZOLINI, C. R.; REIS, N. T. (Org.). Interações entre drogas e nutrientes. 2. ed. São Paulo: Manole, 2005. cap. 18.
10. GODOY, MOACIR FERNANDES DE et al. Interações entre nutrientes e fármacos prescritos para idosos com síndrome coronariana aguda. Arquivo Ciência Saúde, 2017.
11. LIBBS. **Bula do medicamento**. Disponível em: <https://www.libbs.com.br/wp-content/uploads/2015/11/Bula-Ancoron-100mg-Profissional-ampliada.pdf>. Acessado em: 26 de agosto de 2022
- 12 BISTROL-YIERS. **Bula do medicamento**. 2014. Disponível em: <https://static-webv8.jet.com.br/drogaosuper/Bulas/7896016807800.pdf>. Acesso em 18 de Agosto de 2022.
13. MERCK. **Bula do medicamento**. 2015. Disponível em: http://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&ved=0CDIQFjAD&url=http%3A%2F%2Fwww2.merck.com.br%2Fbulario%2Fpdf.php%3Ft%3Dpac%26id%3D74&ei=nrg_VcnaBOLHsQTt1oHADw&usq=AFQjCNH_FjMrWSU0WBDLKseyCT3Y0U1vTw&sig2=IKUPydz36a6KzCNCJeSPIA. Acesso em 19 de Agosto de 2022.
14. DRUGS INTERACTION. Codrix and alcohol/food interactions. Disponível em: <https://www.drugs.com/food-interactions/acetaminophen-codeine,codrix.html?professional=1>. Acesso em 22 de agosto de 2022.
15. SOUSA et al. Interação fármaco-nutriente em nutrição enteral. Disponível em: <https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/19254>. Acesso em 22 de Agosto de 2022.
16. EMS. **Bula do medicamento**. 2011. Disponível em: https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_cefalexina_10168_1201.pdf. Acesso em 22 de Agosto de 2022.
- 17 MARTINS, C.; MOREIRA, S. M.; PIEROSAN, S. R. **Interações droga x nutriente**. 2. ed. Curitiba: NutroClínica, 2003
- 18 MARTINS, C.; SAEKI, S. L. **Interações fármaco x nutriente**. 3. ed. Curitiba: Instituto Cristina Martins, 2013.
19. GÓMEZ, E. S.; RODRÍGUEZ, R. R.; ALONSO, M. M. R.; LEDESMA, M. B.; LEÑERO, V. D.; MORAL, R. S.; RIVAS, L. G. **Guia para la administración segura de medicamentos via oral**. Area Hospitalaria Juan Ramón Jiménez Huelva, 2009.
20. EMS. **Bula do medicamento**. Disponível em: https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_lorazepam_11060_1066.pdf. Acesso em 22 de Agosto de 2022.
21. CISTALIA. Bula do medicamento. Disponível: https://www.cristalia.com.br/arquivos_medicamentos/126/Mytedom_paciente.pdf. Acesso em 22 de agosto de 2022.
22. DIMORF. **Bula do medicamento**. Disponível em: <https://www.saudedireta.com.br/catinc/drugs/bulas/dimorf.pdf>. Acesso em 24 de Agosto 2022

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

23. CAFEÍNA. **Bula do medicamento** Disponível em: <https://informasus.ufscar.br/alimentos-e-bebidas-que-podem-interferir-no-modo-como-medicacoes-agem-e-prejudicar-a-saude-de-idosos/>. Acesso em: 25 de novembro de 2022
24. MEDLEY. **Bula do medicamento.** Disponível em: https://www.bms.com/assets/bms/brazil/documents/hcp/LUFTAL%20COM%20SOL%20ORAL_Bula_Profissional.pdf. Acesso em 25 de novembro de 2022.
25. MALEATO DE ENALAPRIL. **Bula do medicamento.** Disponível em: https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_maleato_de_enalapril_11026_1073.pdf. Acesso em: 25 de novembro de 2022.
26. Everton Moraes Lopes, Rumão Batista Nunes de Carvalho, Rivellison Mendes de Freitas. **Análise das possíveis interações entre medicamentos e alimento/nutrientes em pacientes hospitalizados.** Einstein. 2010; 8(3 Pt 1):298-302.
Disponível em: <https://www.scielo.br/j/eins/a/Qm85K6vdtDwC9WrPLFTFcx/?format=pdf&lang=pt#:~:text=Outra%20poss%C3%ADvel%20intera%C3%A7%C3%A3o%20frequentem%20observada,com%20alimentos%20ricos%20em%20K>. Acesso em: 25 de novembro de 2022.
- 27 ACHE. **Bula do medicamento.** Disponível em: <https://www.ache.com.br/wp-content/uploads/application/pdf/bula-paciente-furosemida.pdf>. Acesso em: 25 de novembro de 2022.
28. PEIXOTO JS, SALCI MA, RADOVANOVIC CAT, SALCI TP, TORRES MM, CARREIRA L. **Riscos da interação droga-nutriente em idosos de instituição de longa permanência.** Rev Gaúcha Enferm. 2012;33(3):156-164.
29. Manual Farmacêutico Einstein. Disponível em: <https://aplicacoes.einstein.br/manualfarmaceutico/Paginas/Relacao-Medicamentos.aspx>. Acesso em: 25 de novembro de 2022.
30. EMS. **Bula do medicamento.** Disponível em: https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_cloridrato_de_metformina_10376_1278.pdf. Acesso em: 25 de novembro de 2022.
31. <https://www.iesp.edu.br/sistema/uploads/arquivos/publicacoes/interacao-farmaco-nutriente-em-diabeticos-que-fazem-uso-de-metformina-autor-a-silva-millena-luciana-gomes-da-.pdf>
- 32 Carina Duarte Venturini1,*; Paula Engroff1 ; Luísa Scheer Ely1 ; Tiana Tasca2 ; Geraldo Attilio De Carli1. **Interações entre Antiparasitários e Alimentos.** Disponível em: <file:///C:/Users/luciana.denubila/Downloads/150-Article%20Text-453-1-10-20190909.pdf>
- 33 - Dantas et al. **Principais interações fármaco-nutriente envolvendo antimicrobianos e antiparasitários.** Revista de Biotecnologia & Ciência, Ipameri, v.7, n.1, p.24-33, 2018.
34. D.A.A. Melo, et al. **Identificação das possíveis interações de fármaco – alimento administrados por via oral em pacientes hospitalizados.** Scientia Plena 10, 064601 (2014).

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

35. EUROFARMA. **Bula do medicamento**. Disponível em: <https://cdn.eurofarma.com.br/wp-content/uploads/2017/03/Omeprazol-Profissional.pdf>. acesso em 27 de novembro de 2022.
36. CIM: CRF PARANÁ. **Inibidores de bomba de prótons precisam ser ingeridos em jejum?** Disponível em: <https://www.crf-pr.org.br/uploads/revista/39259/daiUUFaKCO3d6qFxNon9AcZCaxYZjZfD.pdf>. Acesso em 27 de novembro de 2022.
37. BYER. **Bula do medicamento**. DISPONÍVEL EM: https://www.bayer.com.br/sites/bayer_com_br/files/2021-03/Adalat-Oros-Paciente.pdf. Acesso em: 27 de novembro de 2022.
38. MOXIFLOXACINO. **Manual Farmacêutico 2016 - 2017**. Hospital Alemão Oswaldo Cruz. (pag 337).
39. EMS. **Bula do medicamento**. Disponível em: chrome-extension://efaidnbnmnibpcjpcglclefindmkaj/https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_pentoxifilina_11019_1315.pdf. Acesso em 29 de novembro de 2022.
40. EMS. **Bula do medicamento**. Prednisona. Disponível em: <https://www.minhavidade.com.br/saude/bulas/19-prednisona-comprimido>. Acesso em: 29 de novembro de 2022.
41. SANOFI. **Bula do medicamento**. Disponível em: www.sanoficonecta.com.br/-/media/Sanofi/Conecta/Products/Fernegan/Bula_Fenergan_HCP.ashx.
42. INFARMA. Potenciais Interações Medicamento-Alimento e Medicamento-Planta Medicinal em Farmácias Distritais de um Município do Seridó Potiguar. 10.14450/2318-9312.v33.e3.a2021.pp257-268
43. PEREIRA, M.T.L. Interações fármaco-nutriente de antihipertensivos e antidiabéticos prescritos no Hospital Universitário Alcides Carneiro. Cuité-PB 2018.
44. SANTOS, L.; TORRIANI, M. S; BARROS, E. Medicamentos na prática da farmácia clínica. Porto Alegre: Artmed, 2013.
45. REIS, N. T. Nutrição clínica: interações. In: Nutrição Clínica: Interações. 2004.
46. MARTINS, C.; SAEKI, S. L. Interações fármaco x nutriente. 3. ed. Curitiba: Instituto Cristina Martins, 2013.
47. SANOFI. **Bula do medicamento**. Disponível em: <https://remediobarato.com/rifaldin-bula-completa--sanofi-aventis-farmaceutica-ltda--para-o-profissional.html#verpdf>. Acesso em 29 de novembro de 2022.
48. TEUTO. **Bula do medicamento**. Disponível em: <https://static-webv8.jet.com.br/drogaosuper/Bulas/7896004712857.pdf>. Acesso em 29 de novembro de 2022.
49. Apresolina. **Bula do medicamento**. Disponível em: <https://www.cliquefarma.com.br/preco/cloridrato-de-hidralazina/bula/?sku=7896261000223>. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

50 BARCELOS, P. T. Devemos orientar a redução do consumo de alimentos ricos em vitamina K para pacientes anticoagulados em uso de varfarina? Disponível em: <https://www.ufrgs.br/telessaunders/perguntas/devemos-orientar-reducao-do-consumo-de-alimentos-ricos-em-vitamina-k-para-pacientes-anticoagulados-em-uso-de-varfarina/#:~:text=A%20varfarina%20produz%20seu%20efeito,no%20efeito%20anticoagulante%20da%20varfarina>. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

51. KLACK, K.; CARVALHO, J. F. Vitamina K: Metabolismo, Fontes e Interação com o Anticoagulante Varfarina; Revista Brasileira de Reumatologia; São Paulo -SP, p. 398- 406; nov. 2008.

52. BARBOSA et al. Atenção farmacêutica a pacientes em uso de varfarina. SAÚDE & CIÊNCIA EM AÇÃO – Revista Acadêmica do Instituto de Ciências da Saúde, v.4, n.01: Jan-Julho, 2018.

53. EUROFARMA. Bula do medicamento. Disponível em: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://cdn.eurofarma.com.br/wp-content/uploads/2017/09/amoxicilina-clavulanato-potassio-suspensao-oral-bula-profissional-eurofarma.pdf>. Acesso em: 5 de dezembro de 2022.

54. EMS. **Bula do medicamento.** Disponível em: chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_ampicilina_10005_1438.pdf. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

55. ABBOTT. Bula do medicamento. Disponível em: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://dam.abbott.com/pt-br/documents/pdfs/nossas-bulas/A/AKINETON%20\(bula%20do%20profissional\).pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://dam.abbott.com/pt-br/documents/pdfs/nossas-bulas/A/AKINETON%20(bula%20do%20profissional).pdf). Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

56. EMS. **Bula do medicamento.** Disponível em: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://drogariasp.vteximg.com.br/arquivos/142727---toragesic-gotas-20mgml-ems-10ml.pdf>. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

57. CRISTÁLIA. **Bula do medicamento.** Disponível em: chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://www.cristalia.com.br/arquivos_medicamentos/72/Codein_Bula_Profissional_Comprimido.pdf. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

58. EMS. **Bula do medicamento.** Disponível em: chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://buladeremedio.net/pdfs/complexo_b_7973812020_13013069-repaired.pdf. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

59. NOVARTIS. **Bula do medicamento.** Disponível em: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://portal.novartis.com.br/medicamentos/wp-content/uploads/2021/10/Bula-VOLTAREN-Comprimido-Revestido-Medico.pdf>. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

60. LIBBS. **Bula do medicamento.** Disponível em: chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://www.libbs.com.br/wp-content/uploads/2016/07/Bula-Vatis-150-mg_Profissional_V3-15.pdf. Acesso em: 05 de dezembro de 2022.

61. DRUGS INTERACTIONS. **Fluoxetina anh alcohol/foof interactions.** Disponível em: <https://www.drugs.com/food-interactions/fluoxetine.html?professional=1>. Acesso em 06 de dezembro de 2022.

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

62. Metformina pode causar deficiência de vitamina B12 em diabetes tipo 2. Disponível em: https://pebmed.com.br/metformina-pode-causar-deficiencia-de-vitamina-b12-em-diabetes-tipo-2/?utm_source=artigoportal&utm_medium=copytext. Acesso em 06 de dezembro de 2022.

63. DRUGS INTERACTIONS. <https://www.drugs.com/food-interactions/atenolol.html> Acesso 25/02/2023.

64. DRUGS INTERACTIONS. <https://www.drugs.com/food-interactions/atorvastatin.html> Acesso 25/02/2023.

65. DRUGS INTERACTIONS. <https://www.drugs.com/food-interactions/bisoprolol.html> Acesso 25/02/2023.

66. MERCK. Bula do medicamento. Disponível https://guiadafarmacidigital.com.br/arquivos-uploads/bula/bula_026516_1.pdf Acesso 25/02/2023.

67. ACHE BIOSINTÉTICA. Bula do medicamento Disponível <https://www.ache.com.br/wp-content/uploads/application/pdf/bula-paciente-bromoprida.pdf> Acesso 25/02/2023

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

68. EMS Bula do Medicamento Disponível

https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_carbamazepina_10183_1352.pdf

Acesso:25/02/2023

69. SANOFI Bula do medicamento Disponível

https://img.drogasil.com.br/raiadrogasil_bula/OSCAL500.pdf Acesso:25/02/202370. DRUGS INTERACTION Disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/cilostazol.html>

Acesso:25/02/2023

71. BAYER Bula do medicamento Disponível

http://200.199.142.163:8002/FOTOS_TRATADAS_SITE_14-03-2016/bulas/3087.pdf

Acesso:25/02/2023

72. ROCHE bula medicamento disponível

https://img.drogasil.com.br/raiadrogasil_bula/RIVOTRIL.pdf . Acesso 30/03/202373. DRUGS INTERACTION Disponível [https://www.drugs.com/food-](https://www.drugs.com/food-interactions/clonidine,clonidine-er.html)[interactions/clonidine,clonidine-er.html](https://www.drugs.com/food-interactions/clonidine,clonidine-er.html) . Acesso 30/03/202374. ACHE bula disponível [https://www.ache.com.br/arquivos/bula-paciente-bissulfato-de-](https://www.ache.com.br/arquivos/bula-paciente-bissulfato-de-clopidogrel.pdf)[clopidogrel.pdf](https://www.ache.com.br/arquivos/bula-paciente-bissulfato-de-clopidogrel.pdf) . Acesso 30/03/202375. BULAS MED disponível [https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-](https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/2836/higroton.htm)[medicamentos/bula/2836/higroton.htm](https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/2836/higroton.htm) . Acesso 30/03/202376. BULAS MED disponível [https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-](https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/4681/venalot.htm)[medicamentos/bula/4681/venalot.htm](https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/4681/venalot.htm) . Acesso 30/03/202377. DRUGS INTERACTION Disponível [https://www.drugs.com/food-](https://www.drugs.com/food-interactions/scopolamine.html?professional=1)[interactions/scopolamine.html?professional=1](https://www.drugs.com/food-interactions/scopolamine.html?professional=1) . Acesso 30/03/2023

78. BULA ZOLTEC, Disponível

https://www.pfizer.com.br/files/Zoltec_100mg_Capsulas_Profissional_de_Saude_24.pdf.

Acesso 11/04/2023

79. BULAS MED disponível [https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-](https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/7403/flunarin.htm)[medicamentos/bula/7403/flunarin.htm](https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/7403/flunarin.htm) Acesso 11/04/202380. DRUGS INTERACTION disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/fluoxetine.html>[Acesso 11/04/2023](https://www.drugs.com/food-interactions/fluoxetine.html)81. DRUGS INTERACTION disponível [https://www.drugs.com/food-interactions/lamivudine-](https://www.drugs.com/food-interactions/lamivudine-tenofovir.html?professional=1)[tenofovir.html?professional=1](https://www.drugs.com/food-interactions/lamivudine-tenofovir.html?professional=1) Acesso 11/04/2023

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

82. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/2400/daonil.htm> Acesso 11/04/2023
83. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/4879/amaryl.htm>. Acesso 11/04/2023
84. DRUGS INTERACTION disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/ivabradine.html?professional=1> . Acesso 11/04/2023
85. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/315770/tamiram-500-mg.htm> . Acesso 11/04/2023
86. DRUGS INTERACTION disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/levofloxacin.html?professional=1> . Acesso 11/04/2023
87. DRUGS INTERACTION disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/levothyroxine,levothroid.html?professional=1> . Acesso 11/04/2023
88. DRUGS INTERACTION disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/loperamide.html?professional=1>. Acesso 11/04/2023
89. DRUGS INTERACTION disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/loratadine.html?professional=1> . Acesso 11/04/2023
90. DRUGS INTERACTION disponível <https://www.drugs.com/food-interactions/methyl dopa.html?professional=1> . Acesso 11/04/2023
91. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/2507/dormonid-comprimido.htm> . Acesso 11/04/2023
92. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/2086/adalat-oros.htm> . Acesso 11/04/2023
93. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/2087/adalat-retard.htm> . Acesso 11/04/2023
94. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/6531/norfloxacin.htm> . Acesso 11/04/2023
95. BULA E.M.S. disponível https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_omeprazol_10118_1139.pdf Acesso 26/04/2023

Farmácia

Interação Fármaco Nutriente

96. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/2504/dorflex-comprimido.htm> Acesso 26/04/2023

97. BULAS SANDOZ disponível <https://www.sandoz.com.br/sites/www.sandoz.com.br/files/PF-Pantoprazol.pdf> Acesso: 26/04/2023

98. BULA E.M.S. disponível https://www.ems.com.br/arquivos/produtos/bulas/bula_paracetamol_10162_1318.pdf
Acesso: 26/04/2023

99. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/4511/pentox.htm> Acesso: 26/04/2023

100. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/1330703/effient.htm> Acesso: 26/04/2023

101. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/1330233/vatis.htm> Acesso: 26/04/2023

102. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/1329358/quet.htm> Acesso: 26/04/2023

103. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/bulas-de-medicamentos/bula/1347468/xarelto-10-mg.htm> Acesso:26/04/2023

104. BULAS MED disponível <https://www.bulas.med.br/p/substancias/substancia/bula/5082/vastarel.htm>
Acesso:26/04/2023