

CUIDADOS

- **Verifique a validade dos medicamentos.** Antes de usá-los verifique a data de validade e confirme o nome.
- **Onde armazenar seus medicamentos?** Manter o medicamento na sua embalagem original para garantir sua qualidade.



Guarde-os protegidos da luz, calor e da umidade.



Evite guardá-los na cozinha e no banheiro.

Se o medicamento precisar ser armazenado na geladeira, evite guardá-lo na porta.

CUIDADO! Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças e dos animais.

- **Cuidado com os antibióticos.** Não interrompa o tratamento antes do prazo informado na receita.
- Fique atento aos medicamentos que precisam ser tomados em jejum. A levotiroxina, por exemplo, deve ser ingerida de estômago vazio e deve-se aguardar entre 30 e 60 min para ingerir algum alimento.
- O alívio da dor ou o desaparecimento dos sintomas ou sinais não significa a cura da doença.
- Medicamentos que causam sonolência devem ser tomados preferencialmente a noite.

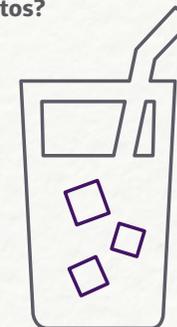
ESCOLHA DE HORÁRIOS

- **Medicamentos de 12 em 12 horas**
Como pode estar escrito na Receita Médica: 12/12 horas / duas vezes por dia / Tomar ao amanhecer e ao fim da tarde
- **Medicamentos de 08 em 08 horas**
Como pode estar escrito na Receita Médica: 8/8 horas / três vezes por dia / de manhã, a tarde e a noite
- **Medicamentos de 06 em 06 horas**
Como pode estar escrito na Receita Médica: 6/6 horas / quatro vezes por dia / Tomar ao amanhecer, ao meio-dia, ao fim da tarde e ao deitar.

COMO TOMAR

- **Como tomar seus medicamentos?**

Procure tomar os medicamentos com 200ml de água (o uso do leite, sucos e chás não é recomendável).



Não abra as cápsulas, não dilua e nem parta ao meio seu medicamento sem a orientação do seu farmacêutico.

Não misture medicamentos sem a devida orientação. O uso de um medicamento pode prejudicar o efeito de outro.

Evite automedicação! Utilize somente os medicamentos com prescrição e respeite as doses, os horários e a duração do tratamento.

Siga corretamente as orientações do seu médico ou consulte o farmacêutico sobre como fazer o uso correto.

O que é bom para uma pessoa pode não ser bom para outra.

- **Como descartar o medicamento vencido?**

Medicamentos vencidos não devem ser descartados em lixo comum. Consulte a farmácia mais próxima para receber as orientações corretas do Farmacêutico.

	AMANHECER	CAFÉ	INTERVALO 1	ALMOÇO	INTERVALO 2	NOITE/JANTAR	DORMIR
MEDICAMENTO							
Medicamento 1	6h		12h		18h		24h
Medicamento 2		8h					
Medicamento 3	6h				18h		

VIAS DE ADMINISTRAÇÃO

VIAS DE ADMINISTRAÇÃO	FORMAS FARMACÊUTICAS
Via oral (boca)	Comprimido, cápsula, pastilhas, drágeas, pós para reconstituição, gotas, xarope, solução oral, suspensão.
Via sublingual (debaixo da língua)	Comprimidos sublinguais
Via parenteral (injetável)	Soluções e suspensões injetáveis
Via cutânea (pele)	Soluções tópicas, pomadas, cremes, loção, gel, adesivos.
Via nasal (nariz)	Spray e gotas nasais
Via oftálmica (olhos)	Colírios e pomadas oftálmicas
Via auricular (ouvidos)	Gotas auriculares ou otológicas e pomadas auriculares
Via pulmonar (respiração/ aspirar)	Aerossol (bombinha)
Via vaginal (vagina)	Comprimidos vaginais, cremes, pomadas, óvulos.
Via retal (ânus)	Supositórios e enemas

Farmacêuticas responsáveis pelas informações:
Juliana Januário CRF 31484 - Carolina Pinto Carvalho CRF 52933

www.BZ.org.br



Diferenciais da Unimed SJC

Descontos em Farmácias

Quem tem Unimed agora tem descontos nas Drogarias São Paulo, Droga Raia e Drogasil!

DESCONTOS DE MEDICAMENTOS E PERFUMARIA.

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 9045 - Jd. Oswaldo Cruz
NAIS: (12) 3943-0610
SOS Unimed: 0800 772 3772
 SAC: 0800 727 4141 | CEM: (12) 2139 4100
www.unimedsjc.coop.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
 São José dos Campos

ANS - Nº33187.2

Diretor Técnico: Dr. Fabio Roberto da Silva Baptista - CRM 70671

CUIDADO NO USO E ARMAZENAMENTO DE MEDICAMENTOS



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
 São José dos Campos

PERÍODO DO DIA MEDICAMENTO	AMANHECER 	CAFÉ 	INTERVALO 1 	ALMOÇO 	INTERVALO 2 	NOITE/JANTAR 	DORMIR 
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							