



Passo a Passo

MATERNIDADE

**HOSPITAL UNIMED
DE RIBEIRÃO PRETO**

Unimed 
Ribeirão Preto

Passo a Passo – Maternidade Hospital Unimed de Ribeirão Preto

Prepare-se para esse momento tão especial da melhor forma. Entenda como será o seu processo conosco desde sua internação até a alta hospitalar.



Índice

A chegada na maternidade (hospital)	04
Alguns cuidados para internação	05
Pré-parto	06
Parto agendado	07
Segurança da mamãe e do bebê	07
Regras gerais de acesso de profissionais e acompanhantes	07
Lista de enxoval	08
Estrutura e serviços	09
Entrada de fotógrafos	11
Próximos dias de internação	11
Regras de visitação	12
Pós-parto	13

A chegada na maternidade (hospital)

Quando chegar o grande dia, você vai se direcionar à entrada principal do Hospital Unimed Ribeirão Preto, localizado Rua Ângelo Chaguri, nº 105 – CEP 14029-030. Recomendamos que dê uma olhada no mapa e aprenda o caminho com antecedência, para que no dia tudo ocorra bem e com tranquilidade. Não se esqueça de levar os documentos necessários para internação.

Documentação necessária para internação:

- RG e CPF ou CNH da paciente e do acompanhante;
- Cartão da gestante;
- Carteirinha do convênio;
- Relatório do médico solicitante (para agendadas);
- Autorização concedida pelo convênio ou número de protocolo de liberação (para pacientes que necessitem de autorização prévia);
- Para pacientes menores de 18 anos – acompanhante (que deve ser maior de 18 anos) deve apresentar documentos para ser o responsável pela internação;
- Certidão de casamento (quando casados);
- Termo de Consentimento Informado para Parto – O Termo de Consentimento Informado assegura que a mãe recebeu todas as orientações sobre procedimento que será submetida e que autoriza a realização pelo médico responsável.



Alguns cuidados para a internação

Orientamos que as mães não utilizem:

- Esmaltes coloridos
- Produtos químicos fixadores no cabelo
- Próteses capilares (alongamentos ou apliques)
- Joias (incluindo aliança)
- Brincos ou piercing

Ao chegar, você vai se direcionar à recepção principal, caso tenha **parto agendado** com médico definido, onde será realizado seu cadastro e serão preenchidos os papéis necessários.

Lembramos que a recomendação é chegar com 1 hora e 30 minutos de antecedência do horário agendado para o parto.

Caso você **não tenha parto agendado**, dirija-se ao Pronto Atendimento de Ginecologia e Obstetrícia (localizado no Centro de Trauma e Emergência do Hospital Unimed) onde passará por uma triagem com um enfermeiro (a), que fará a classificação por cor conforme a urgência.

Depois, você será avaliada por um médico do Hospital Unimed que solicitará sua internação. Em ambos os casos (parto agendado ou não), o acompanhante poderá permanecer ao seu lado durante todas as etapas (pré-parto, parto e pós-parto), pois essa é uma das iniciativas de humanização que valorizamos muito em nossa instituição.

Você será identificada com uma pulseira branca no punho com seus dados, que a acompanharão durante todo o período de internação.

É fundamental que ela não seja retirada em nenhum momento, pois este é um recurso importante para sua segurança.

Veja nosso guia completo de internação.

https://www.hospitalunimedribeirao.com.br/arq/qrcode/guia_orientacao_paciente.pdf

Pré-parto

Para as gestantes em trabalho de parto, geralmente o próximo passo será o Pré-parto, no Centro Cirúrgico e Obstétrico. Já para as gestantes que têm cesárea agendada, existe a possibilidade de ir para o Pré-parto ou para o quarto, a definição ficará a critério do hospital. Antes de chegar ao Centro Cirúrgico e Obstétrico, você e seu acompanhante deverão trocar de roupa, usando trajes fornecidos pelo hospital e que são esterilizados. Aqui, será permitido trazer somente a primeira troca do bebê, deixa-a separada. No Pré-parto, você será avaliada por uma equipe multidisciplinar, incluindo o anestesista, que definirá qual é a anestesia ou analgesia mais adequada para você. No momento certo, você será direcionada para a sala de parto. Se você tiver dúvidas, aproveite a oportunidade e faça as perguntas que desejar. A anestesia ou analgesia será aplicada na própria sala. Se o parto for normal, é a gestante quem pede a analgesia no momento em que julgar necessário. A decisão é da paciente e será verificada a disponibilidade técnica com o anesthesiologista. A presença do acompanhante é permitida durante todo o período (no pré parto, no parto e no pós-parto). Deverá ser a pessoa que você indicou.

Parto Agendado

Sabemos que o parto e a internação na maternidade geram muitas dúvidas, especialmente nos pais de “primeira viagem”. O que vai acontecer quando eu chegar? Como vai ser o parto? O que levar? Vamos explicar aqui as etapas deste caminho, para que você fique tranquila e esteja preparada para o grande momento.

Um passo importante, ainda durante o pré-natal, é verificar a cobertura de seu convênio médico e se é necessária a autorização prévia. Para saber mais sobre o seu plano de saúde consulte o site www.unimedribeirao.com.br ou ligue no telefone 0800 que consta atrás de sua carteirinha do convênio.

Recomendações Importantes

Caso optar por uma acomodação superior àquela autorizada por seu plano de saúde ou para quaisquer outras dúvidas, favor entrar em contato com a tesouraria do hospital com horário de funcionamento de 2º a 6º feira das 6:00 às 17:30h ou pelo telefone (16) 3607-6010.

Segurança da Mãe e do Bebê

Ter seu bebê é um momento tão especial que você certamente não quer se preocupar com nada além disso. E nem precisa, porque o Hospital Unimed de Ribeirão Preto segue rígidas medidas de segurança para garantir a tranquilidade de toda a família. Uma hora tão especial como a do parto merece ser tratada com muito carinho e respeito.

Nós estamos preparados para acolher com todo o cuidado e eficiência as famílias. Com o apoio da nossa equipe e com a presença constante de seu acompanhante no trabalho de parto você estará sempre assistida.

Regras Gerais de Acesso de Profissionais e Acompanhantes

Regras para acompanhantes e profissionais adicionais durante o processo de parto:

Gestantes que optam por receber cuidados médicos particulares têm direito a um acompanhante e dois profissionais adicionais durante o processo de parto.

O acompanhante pode ser a sua escolha. (Ex: esposo, mãe, etc..).

O profissional adicional pode ser uma Enfermeira Obstétrica e uma Doula.

Os profissionais adicionais devem estar devidamente cadastrados no hospital, e ter passado por uma integração com o Serviço de Controle de Infecções Hospitalares (SCIH).

Regras para partos que evoluem para cesariana:

Em casos de partos que evoluam para cesariana, a gestante tem permissão para ter um acompanhante de sua escolha presente na sala cirúrgica.

Caso a gestante tenha optado por ter uma Doula presente durante o parto, ela também terá permissão para entrar na sala cirúrgica.

Outros profissionais não têm permissão para entrar na sala cirúrgica durante o procedimento.

Regras para atendimento através do plantão obstétrico do hospital:

Gestantes atendidas pelo plantão obstétrico do hospital têm direito a um acompanhante de sua escolha e caso a gestante deseje, ela pode ter uma Doula presente durante o parto.

A entrada de uma Enfermeira Obstétrica particular não será permitida, uma vez que o hospital já disponibiliza Enfermeiras Obstétricas para fornecer suporte durante o parto. A Doula precisa estar devidamente cadastrada no hospital e ter passado por integração com o Serviço de Controle de Infecções Hospitalares (SCIH).

Observações gerais:

1. Todos os profissionais envolvidos devem estar devidamente cadastrados no hospital. A entrada de profissionais não registrados não será permitida.
2. As regras mencionadas estão em conformidade com as leis vigentes relacionadas ao tema.

Lista de enxoval

Preparamos uma lista do que é indispensável para o seu enxoval e do seu bebê. Deixe tudo separado antecipadamente para que esse momento especial ocorra de maneira tranquila.

Itens recomendados

Enxoval da mãe

- Camisola/ pijama
- Robe
- Sutiã com alças largas de sustentação
- Produtos de higiene pessoal (shampoo, sabonete, creme dental, escova de cabelo e dental, fralda absorvente pós-parto)

Enxoval da bebê

- Macacão: 6 peças
- Body: 6 peças
- Calça com pé: 6 peças
- Manta ou cobertor: 2 peças
- Luva: 4 pares
- Meia: 4 pares

Estrutura e Serviços

Nossa maternidade tem o objetivo de promover o vínculo familiar precoce da mãe com o bebê. Assim, procuramos reduzir as intervenções, promover um ambiente mais acolhedor e mais tranquilo durante o parto. Tudo isso, claro, sem deixar a segurança em segundo plano.

- Nossas salas de parto possuem equipamentos para alívio da dor, como bola, barra de alongamento, balanço pélvico tipo “cavalinho”.
- Desde o nascimento a mãe e o bebê ficam o tempo todo juntos, respeitando as condições clínicas do recém-nascido e da mãe.
- Respeito ao plano de parto, documento em que a mãe registra previamente os seus desejos em relação ao parto, detalhando quais procedimentos estão autorizados ou não, desde que as condições clínicas do binômio (mãe e bebê) permitam. Estimulamos a elaboração do plano de parto em conjunto com um especialista que possa esclarecer eventuais dúvidas sobre os procedimentos. Temos um objetivo único, que é a segurança da mãe e do bebê. Por isso, eventos durante o trabalho de parto que representem algum risco podem levar à decisão clínica não prevista no plano de parto.
- Realizamos parto natural em diferentes posições, como semissentada, de cócoras, lateral, quatro apoios e com banco de parto.
- Fazemos o credenciamento de doulas e enfermeiras obstétricas para atuar no trabalho de parto normal, caso seja de interesse da família. As doulas e enfermeiras obstétricas deverão respeitar as normas do hospital e receber orientação da SCIRAS (Serviço de Controle de Infecção Relacionado a Assistência a Saúde), conforme previsto na Portaria 868, de 11 de novembro de 2020, onde são fixadas suas atribuições.
- Não realizamos a episiotomia (corte no períneo) como rotina em todos os partos, apenas quando necessária.



- Adotamos o corte tardio do cordão umbilical. Isso auxilia na maior passagem de sangue e de hormônios para o bebê, enquanto a respiração é trabalhada.
- Estimulamos o aleitamento materno exclusivo, realizando a amamentação na primeira hora de vida, ainda na sala de parto. Isso fortalece o vínculo da mãe com o bebê e traz inúmeros benefícios para o recém-nascido, além de colaborar para o sucesso da amamentação.
- O contato pele a pele se inicia na primeira hora de vida, desde que as condições clínicas permitam. Isso ajuda a estabelecer o vínculo mãe-bebê, na estabilização da temperatura corporal e na liberação de ocitocina. A partir deste momento, o bebê fica grudadinho na mãe, durante todas as etapas até chegar no quarto.
- Realizamos o banho do bebê após 24 horas, para manter a camada protetora por mais tempo, ajudando a prevenir infecções.

As ações de humanização promovidas também são voltadas para os casos de cesárea. Seja qual for o tipo de parto, a gestante pode trazer sua playlist para tocar na sala de parto. O bebê é colocado no colo da mãe para o contato pele a pele imediatamente após o parto e o corte tardio do cordão também é realizado.

Entrada de fotógrafos

Você poderá trazer o seu fotógrafo de confiança, desde que ele esteja cadastrado no hospital. Haverá o pagamento de taxa.

Caso prefira, também trabalhamos com equipes credenciadas no Hospital. Solicite o contato com a nossa equipe.

Próximos dias de internação

A internação pode durar de 24 a 48 horas de acordo com suas condições clínicas e do seu bebê, e, nesse período, você receberá as orientações adequadas sobre a higienização corporal do bebê e demais cuidados.

A visita do pediatra será feita diariamente e você terá informações sobre aleitamento materno, icterícia, carteirinha de vacinação, exame do pezinho e as demais orientações. Nossa equipe multiprofissional também estará a disposição para suas dúvidas.

A primeira vacina do seu bebê, os testes da linguinha, do olhinho, do coraçãozinho e da orelhinha ocorrerão, gratuitamente, durante o período de internação.

O teste do pezinho deve ser colhido em todos os bebês entre o 3º e o 5º dia de vida e poderá ser realizado em qualquer laboratório da Unimed.

No dia da alta, você receberá orientações da equipe do hospital e terá oportunidade de esclarecer todas as suas dúvidas.

Os profissionais e enfermagem irão conferir os dados da mãe e do bebê ainda no quarto e os acompanharão até a recepção do hospital, onde serão conferidas novamente as pulseiras de identificação da mãe e as do bebê para garantia da segurança no momento da alta.

Regras de visitação

Fique atento às nossas regras de visitação:

	Horário de visita	Número de visitantes	Troca de acompanhante
Maternidade	13h às 20h	1 por vez 4 por dia	Entre 7h e 8h Os demais ocorrerão durante horário de visita.

Crianças de até 12 anos poderão visitar a maternidade desde que sejam irmãs do recém-nascido, estejam acompanhadas por um responsável e mediante apresentação de documento de identidade (RG ou certidão de nascimento).

Fora a exceção acima, serão permitidos apenas visitantes acima de 18 anos. Será solicitado um documento com foto que precisa ser apresentado no momento da visita.

Observações importantes:

- Não utilizamos chupeta no recém-nascido.
- A roupa do bebê é trocada diariamente após o banho, quando estiver suja ou quando a família solicitar.
- Utilizamos fraldas descartáveis em todos os bebês
- Flores deverão ficar na recepção central e retirados até a sua alta hospitalar.
- As recomendações de uso de máscaras e higienização das mãos devem ser seguidas durante toda a permanência no hospital, principalmente pelo acompanhante e visitantes.

Para o conforto e segurança de seu bebê, solicitamos que:

1. Retire alfinetes, etiquetas de papel e elásticos apertados das roupinhas;
2. Lave com sabão neutro todas as peças que serão utilizadas;
3. Evite o uso de amaciantes e perfumes nas roupas, pois podem desenvolver alergias no bebê;
4. Evite golas e babados muito grandes para não incomodar o bebê nem atrapalhar a mãe no aleitamento;
5. Utilize tecidos adequados à estação do ano (linha, lã, moletom, algodão, cambraia e outros);
6. Evite a utilização de tiaras com elásticos para as meninas e broches presos às roupas do bebê.

Pós-parto

Logo que nascer, o bebê será identificado com duas pulseiras (uma no punho esquerdo e uma na perna direita) na frente dos pais. Em seguida ele receberá os primeiros cuidados dentro da sala de parto. Se as condições clínicas permitirem, você e seu bebê ficarão grudadinhos a partir deste momento. Você poderá ser direcionada para a sala de Recuperação Pós-Anestésica (RPA) ou permanecerá na sala de parto, sendo monitorada e medicada conforme a prescrição médica. A alta para o quarto ocorrerá após reavaliação médica. Enquanto isso você e seu bebê serão acompanhados por nossa equipe.

Para garantir total segurança dentro do hospital, monitoramos toda a movimentação da mãe e do bebê. Para movimentação do bebê de um local para outro, é utilizado um berço de transporte. Os profissionais de enfermagem responsáveis por esse deslocamento conferem as informações das pulseiras do bebê com os dados do prontuário da mãe. Em todos os momentos, mãe e bebê serão identificados por suas pulseiras, para garantir a segurança de ambos.

Unimed 
Ribeirão Preto