



ORIENTAÇÕES DE ALTA AO PACIENTE QUE NECESSITA DE CATETERISMO VESICAL (SONDAGEM) INTERMITENTE DOMICILIAR

Higienizar as mãos corretamente é a ação fundamental para a segurança do paciente, por isso higienize as mãos pelo menos antes e após a realização dos cuidados.

DEFINIÇÃO: É a introdução de uma sonda pela uretra até a bexiga, com o objetivo de eliminar a urina. Após a saída da urina, a sonda deve ser retirada e desprezada no lixo. Deve-se realizar a técnica limpa para evitar infecção urinária.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Luvas de procedimento;
- Gazes;
- Anestésico lubrificante;
- Material para higiene íntima: água, sabonete neutro, toalha limpa;
- Um recipiente limpo para coleta de urina (pode ser um pote de plástico, balde ou bacia);
- Se necessário utilizar um pano limpo para proteger em caso de vazamento da urina.

Observação: os materiais necessários para a realização da sondagem podem ser adquiridos no posto de saúde ou em farmácias.

COMO PROCEDER:

- Lave bem as mãos com água e sabão.
- Realize a higiene íntima com água e sabonete neutro. Na mulher a higiene deve ser realizada em toda região genital, grandes lábios, vagina e região da uretra. Realizar a limpeza com movimentos da frente para trás. No homem a higiene deve ser feita na cabeça do pênis com retração da pele que recobre o pênis, da cabeça para a bolsa escrotal.
- Enxágue e seque com toalha limpa.
- Coloque as luvas de procedimento.
- Coloque o lubrificante na ponta da sonda.
- Introduza a sonda na uretra até observar a saída da urina. Se o paciente estiver no banheiro, a urina poderá ser desprezada no vaso sanitário. Caso o paciente esteja no leito ou outro local, a urina poderá ser desprezada em um balde ou bacia, e posteriormente no vaso sanitário.
- Ao término da saída de todo o volume de urina, retire a sonda lentamente e despreze-a no lixo.
- Retire as luvas.
- Lave bem as mãos.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.





ORIENTAÇÕES DE ALTA AO PACIENTE QUE NECESSITA DE CATETERISMO VESICAL (SONDAGEM) INTERMITENTE DOMICILIAR

ATENÇÃO:

A introdução da sonda pode causar lesões no canal da uretra. Caso ocorra sangramento, resistência na colocação da sonda e alteração do aspecto da urina (odor fétido, coloração escura, presença de pus), procure atendimento médico.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.