



ORIENTAÇÕES DE ALTA AO PACIENTE PORTADOR DE OSTOMIA INTESTINAL (COLOSTOMIA OU ILEOSTOMIA)

Definição: colostomia ou ileostomia é um procedimento cirúrgico no abdômen onde é realizada uma abertura (ostoma) para drenagem de fezes proveniente do intestino. As fezes são drenadas através do ostoma para a bolsa coletora.

Cuidados:

1) Como limpar a bolsa coletora?

- Lave as mãos antes dos cuidados com a bolsa coletora.
- Abra o clamp da bolsa e despreze o conteúdo da bolsa no vaso sanitário.
- Realize a limpeza da área interna da bolsa e do ostoma, através da abertura inferior da bolsa, com irrigação de água tratada, que pode ser pelo chuveirinho ou irrigador.
- Enxugue a parte inferior da bolsa com papel higiênico, retire o ar e clampeie corretamente a parte inferior da bolsa para evitar vazamentos.
- Se a bolsa for de duas peças, retire a bolsa, despreze o conteúdo no vaso sanitário, higienize a bolsa com água e sabão, enxágue, seque e adapte novamente a bolsa.
- Lave bem as mãos após os cuidados.

2) Como trocar a bolsa?

- Lave as mãos antes de manusear a bolsa.
- Esvazie a bolsa coletora se necessário.
- Retire delicadamente a placa de hidrocolóide adaptada à pele para não machucar. Utilize gaze ou algodão embebido em água morna, ou faça durante o banho para facilitar a retirada da bolsa.
- Jogue a bolsa usada no lixo comum.
- Limpe delicadamente a pele ao redor do ostoma com sabão neutro e água morna.
- Seque bem ao redor do ostoma com gaze ou toalha limpa. Não deixe a pele úmida, pois pode impedir a perfeita adaptação da placa.
- Faça a medida do tamanho do ostoma e corte a placa adesiva. Retire o papel que protege a resina, coloque a bolsa de baixo para cima, de modo que o ostoma se encaixe perfeitamente no orifício e que a pele ao redor fique protegida sobre a placa para não entrar em contato com as fezes eliminadas.
- Certifique-se que a bolsa esteja bem adaptada à pele, para prevenir assadura.
- Retire o ar de dentro da bolsa.
- Feche o clamp.
- Lave bem as mãos.
- O prazo para trocar a bolsa é de 7 dias ou antes se for necessário.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.





ORIENTAÇÕES DE ALTA AO PACIENTE PORTADOR DE OSTOMIA INTESTINAL (COLOSTOMIA OU ILEOSTOMIA)

Importante: É direito do paciente ostomizado e de sua família, receber orientações e acompanhamento profissional, tanto no hospital como após a alta, para que possa aumentar seu entendimento sobre as condições e adaptações necessárias para se alcançar um padrão de vida satisfatório.

Por este motivo recomendamos ao paciente ostomizado continuar este acompanhamento no NGA (Núcleo de Gestão Ambulatorial - Programa de Pacientes Ostomizados), localizado na Rua Siqueira Campos n° 135, Araçatuba/SP. Telefone: 3636-1195. Atendimento de 3ª, 4ª e 6ª feiras das 8:00 às 11:00 horas.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

