



## ORIENTAÇÕES DE ALTA AO PACIENTE EM USO DE SONDA VESICAL DE DEMORA

**Definição:** é um procedimento invasivo, que deve ser realizado por meio de técnica estéril. Consiste em manter um cateter para drenagem contínua da urina do interior da bexiga.

### Cuidados de manutenção da sonda e prevenção de infecção urinária:

- Lava bem as mãos com água e sabão antes e depois de manusear a sonda.
- Sempre deixar sua sonda presa na coxa com fita (esparadrapo ou micropore) para que não ocorra tracionamento da mesma.
- Nunca deixar a bolsa coletora no chão.
- Clampear a extensão da sonda durante a movimentação do paciente. (deitar/levantar/mudar o decúbito).
- Esvazie com frequência a bolsa coletora, para prevenir o refluxo da urina.
- Não erguer a bolsa coletora acima do nível da cintura.
- Realize a higiene íntima diariamente ou após evacuação.
- Comunique o médico se o paciente apresentar febre, coloração escura da urina ou sangramento, odor fétido da urina, presença de pus na urina ou dor.

**TROCA DA SONDA:** Não há indicação de troca periódica da sonda, devendo ser trocada apenas em caso de mal funcionamento ou a critério médico. Retirar a sonda logo que possível, conforme recomendação médica.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

