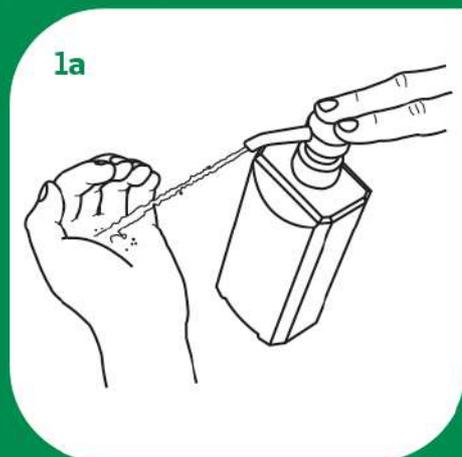
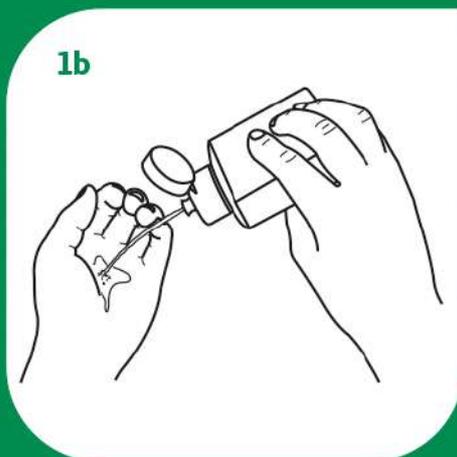


COMO FAZER A FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM PREPARAÇÕES ALCOÓLICAS.

Duração de todo o procedimento: 20 a 30 segundos.



1- Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão, em forma de concha, para cobrir todas as superfícies das mãos.



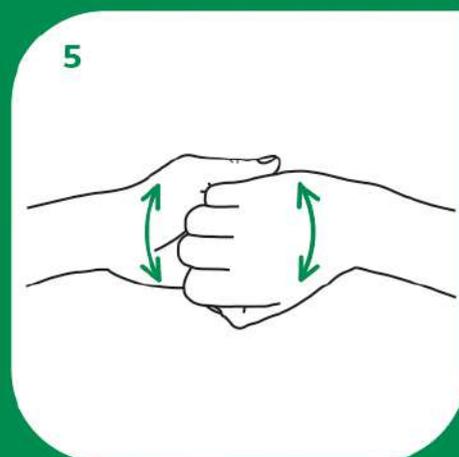
2- Friccione as palmas das mãos.



3- Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos. E vice-versa.



4- Friccione as palmas das mãos com os dedos entrelaçados.



5- Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, em movimento de vai e vem. E vice-versa.



6- Friccione o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, em movimento circular. E vice-versa.



7- Friccione polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, em movimento circular. E vice-versa.



8- Suas mãos estarão seguras quando estiverem secas.