

24 DE ABRIL
DIA MUNDIAL DA MENINGITE



VAMOS
DERROTAR
ESSA DOENÇA

Meningite é uma infecção que se instala, principalmente, quando uma bactéria ou vírus consegue vencer as defesas do organismo e ataca as meninges.

TRANSMISSÃO

Pode ser transmitida pelo doente ou portador por meio da fala, tosse, espirros e beijos, passando da garganta de uma pessoa para outra.

Crianças de 6 meses a 1 ano são mais vulneráveis porque, geralmente, ainda não desenvolveram anticorpos.

SINTOMAS

Meningites virais: se assemelham aos das gripes e resfriados, como febre, dor de cabeça, rigidez da nuca, inapetência e irritação.

Meningites bacterianas: são mais graves e devem ser tratadas imediatamente. Febre alta, mal-estar, vômitos, dor forte de cabeça e no pescoço, dificuldade para encostar o queixo no peito e, às vezes, manchas vermelhas pelo corpo.

TRATAMENTO

Assim como para as outras enfermidades causadas por vírus, não existe tratamento. Os medicamentos para combater febre e dor são úteis para aliviar sintomas. Meningites bacterianas são tratadas com antibióticos e sua administração deve começar o mais rápido possível.

PREVENÇÃO

- Evitar locais com aglomeração.
- Deixar ambientes ventilados.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal.
- Reforçar hábitos de higiene, lavando as mãos com frequência.
- Manter a vacinação em dia.

NÃO FIQUE NA DÚVIDA

Criança chorosa e prostrada, que se queixa de dor de cabeça, precisa ser levada o mais depressa para avaliação médica de urgência.