



AGOSTO DOURADO

Amamentação é proteção

No dia 1º de agosto é comemorado o Dia Mundial da Amamentação e o mês foi designado com a cor dourada, representando o padrão ouro da qualidade do leite materno, o melhor alimento para qualquer bebê. A recomendação da Organização Mundial de Saúde é de aleitamento até os dois anos ou mais.

Amamentar é pensar no futuro. Aumentar as taxas de amamentação pode salvar a vida de centenas de milhares de crianças com menos de seis meses. O leite materno auxilia no desenvolvimento imunológico, neurológico e metabólico. Para as mães, os benefícios são muitos, como melhor recuperação do parto e menos risco de câncer de mama.

Desafio de todos

Amamentar ainda é um desafio e as taxas de aleitamento exclusivo nos primeiros seis meses estão inferiores ao esperado no Brasil. Por isso, incentivar a amamentação é dever de todos.

**Em caso de dúvidas,
procure o Centro de
Atenção à Saúde.**

