

CUIDADO QUE NÃO TEM IDADE



**ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL**



**ATIVIDADE FÍSICA
REGULAR**

Apesar de ser um processo natural, muitas pessoas não conseguem lidar com questões relacionadas à idade. O envelhecimento pode ser um processo positivo, especialmente se priorizarmos os cuidados com a saúde, como:

**BOM
CONVÍVIO SOCIAL**



**ATITUDES
POSITIVAS**



**27 DE SETEMBRO.
DIA NACIONAL DO IDOSO.**

O Centro de Atenção à Saúde da Unimed Maringá conta com equipe de profissionais preparados para cuidar da saúde do idoso de forma integral.