



30 DE OUTUBRO
**DIA NACIONAL
DE LUTA CONTRA O
REUMATISMO**

As doenças reumáticas incluem cerca de 120 enfermidades e surgem, na maioria das vezes, por volta dos 35 e 40 anos.

DOENÇAS MAIS COMUNS

- Artrite reumatoide.
- Artrose.
- Febre reumática.
- Fibromialgia.
- Gota.
- Osteoporose.
- Tendinites e bursites.

PRINCIPAIS SINTOMAS

- Dor e diminuição da mobilidade, principalmente das articulações.
- Rigidez em algum membro.
- Incômodo para executar tarefas simples.
- Inchaço, vermelhidão e calor na área dolorida.

TRATAMENTO

O tratamento conta com as chamadas drogas antirreumáticas que atrasam o progresso. Além disso, é importante manter uma vida ativa, controlando o peso e realizando atividades físicas.

CASO PRECISE DE AJUDA, O CAS ESTÁ PRONTO PARA ATENDER VOCÊ.