



PROGRAMA DE

Gestantes

Checklist maternidade



• O que levar para a maternidade? •

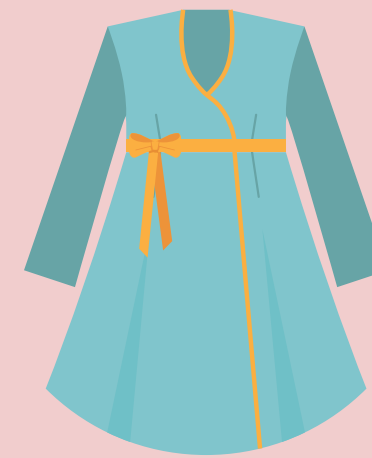
Para a mamãe



Carteira de pré-natal



Itens de higiene pessoal



1 penhoar e/ou roupão (se preferir)



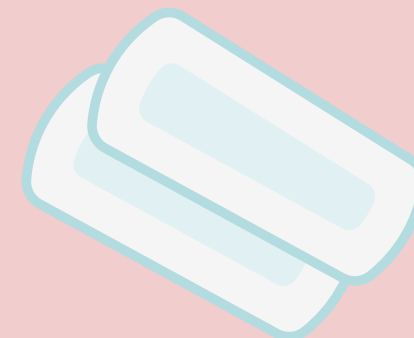
3 calcinhas pós-parto



2 cintas elásticas pós-parto



2 sutiãs de amamentação



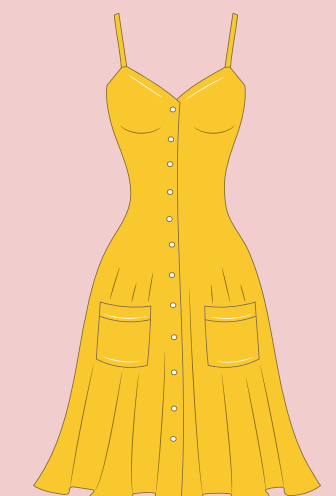
2 pacotes de absorventes noturnos ou de pós-parto



1 chinelo de pano



3 camisolas e/ou pijamas abertos na frente



Roupa para alta hospital



• O que levar para a maternidade? •

Para o bebê



20 fraldas descartáveis RN e/ou tamanho P



1 pomada para assadura (opcional)



1 sabonete líquido para bebê



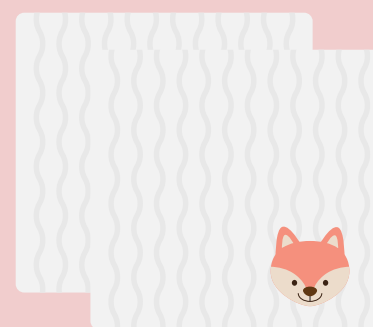
6 conjuntos de malha (pijamas+bodys)



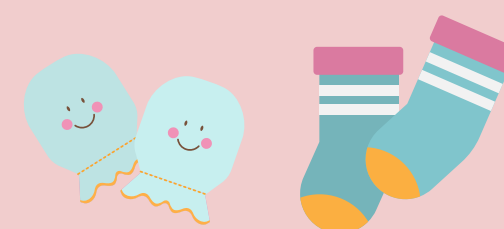
4 macacões ou tip-tops (evite levar roupas de lã, os tecidos devem estar de acordo com a estação do ano)



3 cueiros



3 panos de boca



3 pares de meias e 3 pares de luva de malha



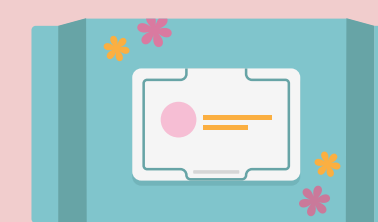
2 mantas



2 toalhas de banho para o bebê



1 touca ou gorro



1 pacote de lenço umedecido para RN



1 cobertor



• O que levar para a maternidade? •

Para o/a acompanhante



Itens de higiene pessoal



1 chinelo



1 toalha de banho



1 toalha de rosto



1 pijama

• Documentação para dar entrada no hospital •



- *Cartão Unimed (se beneficiário)*
- *Certidão de casamento (se casados)*
- *Averbação de divórcio (se divorciados)*
- *Certidão de nascimento dos pais (se solteiros)*
- *Comprovante de residência dos últimos 3 (três) meses*
- *Carteira Pré-Natal*

• Inclusão do bebê no plano Unimed •



- *A inclusão do recém-nascido deve ocorrer no prazo de até 30 dias após o parto. Dessa forma, o bebê está isento das carências já cumpridas pelo titular do plano.*
- *Nesses 30 dias após o parto, o recém-nascido terá assistência médica assegurada, de acordo com as carências já cumpridas pelo titular do plano.*
- *É necessário apresentar certidão de nascimento e comprovante de residência.*