

## Enxoval para Maternidade

Informações importantes antes do bebê nascer, providenciando os itens abaixo para levá-los à Maternidade:

<u>Kits para bebê</u>	<u>Kit para mamãe</u>
5 macacões	Calcinhas altas (no mínimo 3)
5 calças	Cinta abdominal (verificar com seu obstetra)
5 bodys	Camisolas abertas (facilita na amamentação)
5 pares de luvas	Sutiã de amamentação (no mínimo 3)
5 pares de meias	Chinelo ( de borracha para banho)
2 gorros de tecido	Sabonete
1 manta	Utensílios de higiene pessoal
1 cobertor (inverno)	Absorvente noturno
3 fraldas de boca	Shampoo
2 pacotes de fraldas descartáveis (Tamanho RN)	Creme dental e escova de dente
Sabonete neutro líquido	Pente
Escova de cabelo e pente	Escova de cabelo

### **Cuidados com a roupa do bebê:**

Lavar as roupinhas com sabão neutro/ sabão de coco, enxaguar com bastante água e não utilizar amaciantes;

Dê preferência aos tecidos de algodão ou antialérgicos (evite fitas e babados);

Não utilize perfumes ou sachês.

### **Documentos importantes para a internação:**

Cartão do plano Unimed e RG;

Solicitação de internação médica (quando for eletiva/agendada);

Cartão do pré-natal.

Sugestão: Faça kits contendo 1 body, 1 calça, 1 macacão,

1 par de meias e 1 par de luvas.

**ATENÇÃO:**  
 Para alta o bebê conforto deve estar instalado no banco de trás do carro.

