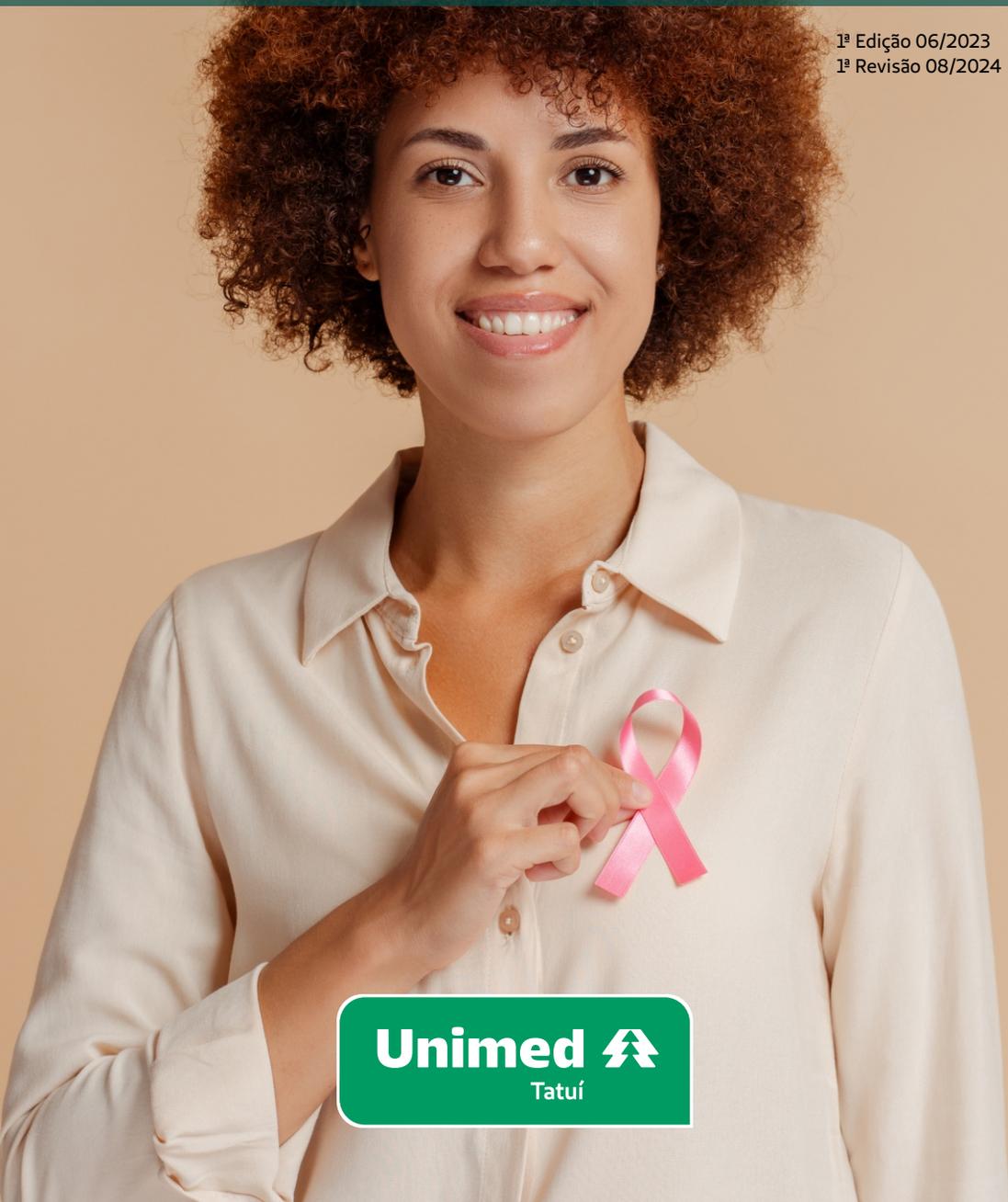


Orientações ao Paciente Oncológico Quimioterapia Oral

1ª Edição 06/2023
1ª Revisão 08/2024



Unimed 
Tatuí

ELABORAÇÃO DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÕES:

Espaço Viver Bem Unimed Tatuí
Assistência Farmacêutica

Farmacêutica:

Vanessa Mendes de Souza, Farmacêutica
CRF/SP: 98346

Coordenação:

Renata Ferreira de Lima Augusto, Enfermeira
COREN/SP: 425566

Colaboração:

Gabrielle Gregório
Comunicação e Marketing Unimed Tatuí

Brasil. Espaço Viver Bem Unimed Tatuí. Unimed Tatuí. Departamento de Assistência Farmacêutica para orientações ao paciente oncológico.

Dúvidas sobre o manejo dos medicamentos?

Segue a cartilha para informações sobre o uso, armazenamento e descarte dos medicamentos destinados a Quimioterapia oral.
Boa leitura!

Referências:

INCA - Instituto Nacional do Câncer: www.inca.gov.br

NAPACAN - Núcleo de Apoio ao Paciente com Câncer:

www.napacan.org.br



O que é o câncer?

O câncer é uma doença em que células do corpo crescem de maneira desordenada e incontrolável, formando tumores que podem se espalhar para outras partes do corpo. Pode ser causado pelo uso excessivo de álcool, fumo (tabagismo), estilo de vida sedentário e também por fator genético.

Principais tratamentos para o câncer?

Os principais tratamentos para o câncer incluem:

- **Cirurgia:** Remoção do tumor e tecidos ao redor;
- **Radioterapia:** Uso de radiação para destruir células cancerosas;
- **Quimioterapia:** Uso de medicamentos para matar células cancerosas, que pode ser administrada por via oral (por boca) ou por infusão intravenosa (na veia);
- **Imunoterapia:** Estimula o sistema imunológico para combater o câncer.

O que é a quimioterapia oral?

A quimioterapia oral é a administração de medicamentos para o tratamento do câncer por via oral (por boca), geralmente na forma de comprimidos, cápsulas ou líquidos. Esse tratamento pode ser feito em casa, desde que o paciente siga as orientações médicas e faça o monitoramento com frequência.

Reações durante o tratamento?

As reações podem variar de acordo com o tipo de medicamento e com o estado geral de cada paciente. As reações desagradáveis mais comuns são:

- Alterações na pele;
- Diarreia;
- Feridas na boca;
- Fraqueza;
- Náuseas e vômitos;
- Pele sensível;
- Perda de apetite;
- Prisão de ventre.

Informe seu médico sobre qualquer sintoma para que ele possa ajustar o tratamento.

A Equipe de saúde está à disposição para apoiar você durante todo o tratamento.

Como guardar os medicamentos em casa?

Para garantir a eficácia dos quimioterápicos por via oral, siga estas orientações:

- Proteção da luz e umidade: Guarde-os em local limpo, seco e protegido da luz solar;
- Evitar locais impróprios: Não armazene em banheiros, perto de janelas, fontes de calor, cosméticos, produtos de limpeza ou perfumaria;
- Se necessário refrigerar: Mantenha o medicamento na parte central da geladeira, longe dos alimentos e siga a orientação do médico ou farmacêutico;
- Embalagem original: Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento do uso;
- Manuseio seguro: Evite contato direto com o medicamento, use um copo descartável para tomar a dose conforme a prescrição médica;
- Segurança: Armazene o tratamento longe do alcance de crianças e dos animais domésticos;
- Descarte correto: Descarte o medicamento de maneira adequada, ele não deve ser descartado no lixo comum ou vaso sanitário.

Como tomar a quimioterapia oral?

- Horário e jejum:

Alguns medicamentos devem ser tomados em jejum, outros 30 minutos após a refeição ou junto com a refeição. Siga sempre as orientações médicas;

- Use sempre a água:

Tome o medicamento com um copo de água.

- Não mastigar:

Não corte ou mastigue os comprimidos. Se tiver dificuldades para engolir, converse com seu médico sobre outras maneiras para adaptar o tratamento;

- Interrupção:

Não interrompa o tratamento sem orientação médica.

- Vômito:

Se vomitar após tomar o medicamento, não tome outra dose sem orientação médica. Em caso de dúvida, entre em contato com o médico, farmacêutico ou com equipe de Saúde.

- Esquecimento:

Se esquecer uma dose do medicamento, não tome uma dose extra e aguarde até a dose seguinte para tomar o medicamento. Siga as orientações do médico e/ou farmacêutico para o seu caso.

Como tornar o tratamento mais seguro?

Para um tratamento eficaz e seguro:

- Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico;
- Não tome medicamentos por conta ou por indicação de familiar ou vizinho sem orientação do seu médico;
- Siga corretamente a dose do medicamento e o tempo de duração do tratamento;
- Comunique qualquer reação desagradável ao médico e/ou a Equipe de saúde;
- Peça orientação ao farmacêutico sobre o uso correto dos medicamentos.

Como descartar os medicamentos em uso?

Se o tratamento for suspenso e houver medicamento sobrando em casa:

- Devolva-os para o Espaço Viver Bem Unimed Tatuí para o descarte correto;
- Não descarte os comprimidos no lixo comum ou no vaso sanitário.

Quando procurar Atendimento Médico?

Procure o atendimento médico imediatamente se você apresentar:

- Aparecimento de lesões pelo corpo;
- Crises convulsivas;
- Dor persistente;
- Falta de ar ao fazer pequenos esforços;
- Febre igual ou maior que 37,8 °C;
- Manchas avermelhadas na pele;
- Reações alérgicas;
- Sangramentos;
- Vômito persistente.



**Aqui
tem
gente.**

**Aqui
tem
vida.**

**Aqui
tem
Unimed.**

ESPAÇO VIVER BEM UNIMED TATUÍ – SETOR DE FARMÁCIA

Endereço: Rua Coronel Lúcio Seabra nº 384 Centro – Tatuí/SP

Horário de atendimento: Segunda a Sexta-feira das 08:00 às 17:00 horas

Telefones para contato: (15) 3259-7199 e (15) 99121-9062 (WhatsApp)

Unimed 
Tatuí