



Jejum de 04h ou 08h?

Confira as orientações de preparação para exames laboratoriais!

Unimed 
Maceió

EXAMES	TEMPO DE JEJUM:
ÁCIDO FÓLICO ERITROCITÁRIO	Não necessário
ÁCIDO ÚRICO	Não necessário
AMILASE	Não necessário
ANTI-TIREOGLOBULINA	4h (desejável)
PSA LIVRE E TOTAL	Não necessário
BILIRRUBINAS	Não necessário
CÁLCIO	Não necessário
CÁLCIO IONICO	Não necessário
COAGULOGRAMA	4h (desejável)
COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, VLDL	Jejum não obrigatório*
CORTISOL	Tem horário de coleta predefinido (das 7h às 9h da manhã)
CREATININA	Não necessário
CK-NAC E CK-MB	Não necessário
CULTURA DE URINA	Não necessário
LDH - DESIDROGENASE LÁCTICA	Não necessário
ESTRADIOL	Não necessário
ESTRIOL	Não necessário
ESTRONA	Não necessário
FAN - FATOR ANTINÚCLEO	Não necessário
FATOR REUMATÓIDE - LÁTEX	Não necessário
FERRITINA	Não necessário
FERRO SÉRICO	8h
FIBRINOGENIO	4h (desejável)
FSH	Não necessário
FOSFATASE ALCALINA	Não necessário
FÓSFORO	Não necessário
GAMA GT	Não necessário
GLICOSE	De 8h a 14h
BETA HCG	Não necessário
GRUPO SANGUÍNEO	Não necessário
HEMOGLOBINA GLICADA	Não necessário
HEMOGRAMA	3h (desejável)
HEMOSEDIMENTAÇÃO VHS	Não necessário
HBSAG	Não necessário
ANTIHCV	Não necessário
HIV	Não necessário
HOMOCISTEÍNA	Não necessário
LH	Não necessário
IGE TOTAL	Não necessário
INSULINA TOTAL E LIVRE	Adulto: de 8h a 14h Criança: no mínimo 4h (ou conforme orientação médica)
MAGNÉSIO	Não necessário
CA 19-9, CA 125, CA 72-4, CA 15-3	Não necessário
PERFIL LIPÍDICO	Jejum não obrigatório*
POTÁSSIO	Não necessário
PROGESTERONA	Não necessário
PROLACTINA	Não necessário
PCR - PROTEÍNA C REATIVA	Não necessário
PROTEÍNAS TOTAIS ALBUMINA E GLOBULINA	Não necessário
VDRL - SÍFILIS	4h (desejável), com intervalo entre mamadas para lactentes
SÓDIO	Não necessário
T4 LIVRE	Não necessário
TEMPO DE PROTROMBINA	4h (desejável)
TEMPO DE TROMBOPLASTINA PARCIAL ATIVADA	4h (desejável)
TESTE PEZINHO	Intervalo máximo entre as mamadas
TESTOSTERONA LIVRE E TOTAL	Não necessário
TSH	Não necessário
TGO	Não necessário
TGP	Não necessário
TRIGLICERÍDEOS	Jejum não obrigatório*
T3 TOTAL	Não necessário
UREIA	Não necessário
VITAMINA B12	Não necessário
VITAMINA D	Não necessário
ZINCO	Mínimo 8h

*Quando os níveis de Triglicérides estão maiores que 440mg/dL ou em condições que causem a hipertrigliceridemia, é recomendado jejum de 12h.