

UTI NEONATAL

Unimed Rio Verde

MANUAL DE ORIENTAÇÃO AOS PAIS



MANUAL DE ORIENTAÇÃO AOS PAIS

Queridos pais,

Neste momento, seu bebê necessita de cuidados especiais de saúde. Ele encontra-se internado na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, que é um local destinado a bebês que nasceram prematuros ou necessitando de cuidados médicos e de enfermagem especializados.

Não se assustem com tantas novidades, vocês são bem-vindos e aos poucos irão se familiarizar com as pessoas que aqui trabalham, bem como, com nossos equipamentos e nosso jeito de falar sobre a saúde de seus bebês.

Para facilitar nossa convivência escrevemos esta cartilha com algumas orientações e informações, para que vocês possam consultar e se sentirem à vontade para nos procurar sempre que necessário.





O dia a dia na Unidade Neonatal

Ao ser internado na Unidade Neonatal, seu bebê estará sujeito a procedimentos de acordo com a necessidade e gravidade de cada caso. Não se assustem!

Caso o bebê necessite receber medicamentos por via venosa, uma veia será puncionada e se necessário, teremos que raspar o couro cabeludo (cabecinha).

Às vezes, com o tempo, necessitamos recorrer à passagem de cateteres (pequenos tubos), ora no umbigo, ora por PICC (cateter venoso central de inserção periférica). Nem sempre a punção venosa ocorre na primeira tentativa, pois os bebês são muito pequenos. A punção venosa serve para oferecermos soros, nutrição parenteral, antibióticos e outros medicamentos; lembrem-se: é para o bem do bebê!

Nos casos de dificuldades para respirar, os bebês receberão oxigênio através de vapor ou tubos com a ajuda de aparelhos, sendo necessária a realização de radiografias (RX) e coletas de sangue para exames de controle. Um aparelho (oxímetro) servirá para medir sua oxigenação.

Atenção

Sempre que solicitado pela equipe de trabalho da Unidade Neonatal, os senhores deverão se retirar da sala onde está o bebê e aguardar no corredor externo ou na entrada da Unidade Neonatal. Isto evitará um estresse e sofrimento para todos (você, os bebês e funcionários).

MANUAL DE ORIENTAÇÃO AOS PAIS

A presença de várias pessoas na sala, quando um procedimento está sendo realizado, prejudica o bom andamento do serviço e aumenta o risco de infecção.

Contamos desde já com sua colaboração.

Atenção com Equipamentos

Apenas os funcionários estão autorizados a manipular os aparelhos como bombas de infusão, oxímetros, incubadoras, ventiladores etc.

Devido à delicadeza dos instrumentos, poderá ocorrer quebra dos aparelhos, portanto, a responsabilidade técnica do manuseio é da equipe médica e de enfermagem. É comum que o monitor apite com os movimentos do bebê. Não se assustem, um enfermeiro virá assim que possível, para verificar a ocorrência.

Evitando Infecções Hospitalares

- Mantenha sua higiene pessoal sempre em dia;
- Vestir-se adequadamente, evitando roupa curta, bermuda e chinelos;
- Prender o cabelo;
- Retirar relógios, anéis, pulseiras e brincos;
- Cortar as unhas rentes;
- Lavar as mãos até o cotovelo e colocar o avental antes de entrar na Unidade Neonatal.
- Lavar as mãos antes e após tocar seu bebê;
- Lavar as mãos antes e após usar os sanitários;
- Não tocar em outros bebês;
- Não circular em outros leitos da Unidade;
- Não tocar nos equipamentos da sala;
- Desligar o aparelho celular e guardá-lo no armário da entrada da UTI Neonatal
- Utilizar máscara como precaução padrão;
- Caso esteja gripado ou resfriado não adentrar a Unidade Neonatal;
- Avisar ao médico, caso esteja doente;

MANUAL DE ORIENTAÇÃO AOS PAIS

Informação Médica

Vocês poderão conversar com os médicos diariamente para saber como seu bebê está evoluindo, isto ocorre:

- 2ª a 6ª Feira: das 10h30min às 11h30min (médico diarista)
- O boletim médico nos finais de semana e feriados é fornecido pelo médico plantonista de acordo com a disponibilidade seja no período da manhã ou da tarde.



Todos os outros funcionários também cuidam do seu bebê e vocês podem conversar com eles, mas a programação a ser seguida será informada pelo médico diarista do setor onde seu bebê estiver internado.

Procure saber o nome do médico que está cuidando do seu bebê.

Os resultados de exames poderão ser solicitados no atendimento, onde será fornecido o login e senha para acesso.

Visitas

Nossa UTI é humanizada, podendo o familiar permanecer em tempo integral. O acompanhamento é permitido a apenas 1 responsável (mãe ou pai). O horário de entrada é das 10h30min às 11h30min, sendo nesse horário divulgado o boletim médico. E das 16h00min às 17h00min novo horário de visita, sendo permitida a entrada dos dois juntos.

O projeto canguru é realizado em nossa unidade, sendo conforme as orientações da enfermagem e fisioterapia. A entrada do familiar para acompanhamento ocorre às 10h30min, estendendo-se até às 07h00min do dia seguinte.

Aos domingos é permitido a visita de avós e irmãos das 16h30min às 17h00min, sendo 1 visitante por vez. Exemplo, entra uma avó(ô) ou um irmão(ã). No período de janeiro a junho, devido ao aumento de doenças respiratórias, as visitas ficam restritas apenas aos pais do recém-nascido. As visitas dos avós e irmãos ficam suspensas temporariamente. Pedimos a compreensão de todos, pois são medidas de prevenção para proteger os pequenos.

Hora do Soninho

Todos os dias entre 13h00min às 14h00min, das 22h30min e 04h00min às 05h00min evitando realizar qualquer procedimento com os bebês. Apagamos as luzes e fazemos silêncio, para promover o relaxamento aos bebês.

Agradecemos o apoio.

Nutrição Do Recém Nascido

O leite materno é o alimento completo e tem defesas adequadas ao bebê, protegendo-o contra infecções, desnutrição, alergias e outras doenças.

Além disso, o ato de amamentar propicia contato direto entre a mãe e o bebê, sendo mais uma oportunidade para favorecer o estabelecimento de vínculos afetivos, indispensáveis ao desenvolvimento físico, emocional e social ao longo de toda a infância.

Seu filho deve ser amamentado sempre que ele necessitar e até que ele se mostre satisfeito.



A Equipe da Sala de Ordenha também poderá ajudar

Anexo a UTI Neonatal temos a Sala de Ordenha, onde as mães são orientadas a como retirar e guardar o seu leite, no Hospital. Contamos com sua disponibilidade para realizar a ordenha. A sala conta com uma profissional que irá lhe auxiliar em todo processo, todos os dias das 07h30min às 11h30min e 13h30 às 18h00.

É importante seguir todas as orientações de higienização das mãos até o cotovelo antes de ordenhar, utilizar máscara corretamente, evitando a contaminação do leite materno ordenhado, usar touca durante todo o processo e não manusear o celular durante o procedimento.

Observações

Dentro da Unidade Neonatal os bebês estão em recuperação. Procure falar baixo e manter o respeito, manifestações de carinho são bem vindas, mas sempre com muita sutileza.

Mantenham a ordem no local para um bom andamento do serviço.

Mantenham a calma, mesmo nos momentos mais difíceis, todos estão ali tentando fazer o melhor por seu filho, para que ele possa ter uma assistência à saúde de qualidade.



somos **coop** »