

# Fibrose Cística:

diagnóstico  
precoce para  
uma vida  
plena

ANS - n.º 344397

**Unimed**   
Nova Iguaçu

# O que é Fibrose Cística?

É uma doença genética rara e grave que afeta principalmente os pulmões e o sistema digestivo.

A photograph showing a male doctor in a blue shirt using a stethoscope to examine a young child. A woman is smiling and looking on from behind the child. The scene is set in a clinical or hospital environment.

O diagnóstico precoce é essencial para iniciar o tratamento o quanto antes e melhorar a qualidade de vida do paciente.

# Entenda os sintomas

Os sintomas mais comuns da fibrose cística variam dependendo da gravidade da doença e das áreas do corpo afetadas, mas os principais são:

## 1 Problemas respiratórios:

Tosse persistente, muitas vezes com muco espesso. Infecções pulmonares frequentes, como pneumonia e bronquite. Chiado no peito ou falta de ar.

## 2 Problemas digestivos:

Dificuldade em ganhar peso e crescer, apesar de ter um bom apetite. Fezes gordurosas, volumosas e com odor forte. Obstrução intestinal, especialmente em recém-nascidos (íleo meconial).

## 3 Suor salgado:

Um dos primeiros sinais da fibrose cística é o suor excessivamente salgado. Pais podem notar o sabor salgado na pele da criança ao beijá-la.

## 4 Fadiga e cansaço:

Devido à dificuldade de respirar e absorver nutrientes adequadamente, os pacientes podem sentir fadiga constante.

## 5 Problemas sinusais:

Infecções crônicas dos seios nasais (sinusite).

## 6 Infertilidade masculina:

Homens com fibrose cística frequentemente enfrentam infertilidade devido à obstrução dos ductos deferentes.



## **Diagnóstico Precoce: O primeiro passo para uma vida melhor**

O diagnóstico precoce da fibrose cística é crucial para a gestão eficaz da doença, permitindo intervenções terapêuticas antes que complicações graves se desenvolvam. A fibrose cística é uma doença genética progressiva, que afeta principalmente os pulmões e o sistema digestivo.

Detectá-la logo no início pode melhorar significativamente a qualidade e a expectativa de vida dos pacientes.

# Principais Motivos para o Diagnóstico Precoce:

**Intervenção rápida:** Quanto mais cedo a doença é identificada, mais cedo se pode iniciar o tratamento, o que ajuda a minimizar danos irreversíveis aos órgãos, principalmente aos pulmões.

**Melhoria na qualidade de vida:** Com o tratamento adequado iniciado precocemente, os pacientes podem experimentar uma melhor qualidade de vida, com menos complicações e internações hospitalares.



**Prevenção de complicações:** O diagnóstico precoce permite a implementação de estratégias preventivas para evitar infecções respiratórias graves e outras complicações associadas à fibrose cística.

**Apoio e planejamento familiar:** As famílias podem receber aconselhamento genético e se preparar melhor para os desafios que a doença pode trazer, tanto do ponto de vista emocional quanto financeiro.

## Métodos de Diagnóstico da Fibrose Cística:

- Teste do Pezinho (Triagem Neonatal)
- Teste do Suor
- Testes Genético
- Teste de Função Pulmonar

**Realizamos os exames necessários em nosso laboratório ou no conforto da sua casa.**

**Estamos preparados para receber os pacientes com a segurança e o conforto necessários, mas se preferir, pode agendar a coleta domiciliar com um profissional especializado.**

Para saber mais, entre em contato com o laboratório e proteja quem você ama.

### **Segunda a sexta-feira:**

**das 07h às 16h** (*exceto feriados*) | **Coleta até às 15h**

### **Sábado:**

**das 07h às 11h** (*exceto feriados*) | **Coleta até às 10h**



Rua Getúlio Vargas, nº 211 – Centro  
Nova Iguaçu – RJ

CEP: 26255-060

Telefone: (21) **2882-9700**

WhatsApp: (21) **98744-7677**

**Unimed**   
Nova Iguaçu