BOLETIM FEDERAÇÃO ES
Unimed-ES
Ano XXIII - Nº 1
Agosto/2025

É NOTÍCIA!

Confederação recebe deputado Paulo Foletto

A primeira reunião de Conselho Consultivo da Confederação Nacional das Unimeds (Unimed Brasil) de 2025 contou com a presença do Deputado Federal Paulo Foletto (PSD-ES), que também é Vice-Presidente Sênior da Cooperativa Nacional, e parlamentar atuante na área da saúde. Na ocasião, o deputado capixaba reforçou o Unimed Brasil sobre o compromisso em ser um parceiro do Governo Federal e do Congresso Nacional na construção de políticas públicas de saúde e na defesa do Sistema Cooperativista de Saúde Confederativo. A visita foi propiciada pelo Presidente do Conselho Consultivo, Antônio Alcântara Neto, Diretor Presidente da Unimed Itacuí/RJ, e teve a presença de diversos Presidentes de Federações e Cooperativas Unimeds pertencentes ao Sistema Unimed, como Presidentes e Diretores Executivos.

Foi uma oportunidade de trocar ideias e apresentar os principais pontos de interesse do setor, como a Reforma Tributária e a Reforma Trabalhista, e também os relatórios e diagnósticos do setor de saúde, com o objetivo de fortalecer o nosso setor e consequentemente o Sistema Unimed como um todo.

Ainda sobre a visita do deputado Paulo Foletto, a superintendente Jurídica e de Relações Institucionais da Federação Unimed-ES, Renata Abreu, destacou que o parlamentar capixaba está presente em todas as reuniões da Frente Parlamentar Mista, e também no início e fechamento de todas as comissões que tratam do setor de saúde, com o objetivo de acompanhar e contribuir para o andamento pelo lado do governo federal.

Na reunião foram tratados outros temas, como a Reforma Tributária, a Reforma Trabalhista e a Regulação do Setor de Saúde, que mesmo não sendo de Unimed Brasil, também operam as origens e as mudanças do relacionamento com os médicos. Além disso, foi apresentado o Relatório Financeiro, Pesquisa de Satisfação, e também as estatísticas Financeiras do Sistema de Saúde Suplementar, que foram publicadas em dezembro de 2024 e a atualização geral do mercado.

> **"Nós compartilhamos de origem e também valores e princípios para o Sistema Unimed sendo um parte não ou Cooperativa."**
> Paulo Foletto - Deputado Federal

Sobre Paulo Foletto:

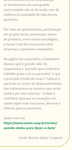
- Médico Cooperado Fundador da Unimed Nova Venécia – Cooperativa (CRM-ES 3005/2005)
- Presidente da Unimed Fernandópolis Cooperativa (Unimed/SP) - 1997-2003 e 2005-2005;
- Diretor Presidente da Unimed Vitória Cooperativa (Unimed/ES) - 2003-2005 e 2015-2016/2017- 2020-2024;
- Diretor Executivo Financeiro da Unimed Federação ES (Unimed/ES) - 2004-2006;

ACONTECE AQUI

Ginástica laboral volta ao modelo presencial

Na semana passada a ginástica laboral voltou a ser presencial e o retorno tem sido muito bom.

A ginástica laboral atende em um sito, onde ficamos de presente doenças ocupacionais, sendo realizada a cinthia de terça a quinta.



Revitalização do Jeito de Cuidar Unimed

A consultora Marci Valentim explicou que a revitalização do jeito de cuidar necessitou de engajamento e uma grande mobilização. Foi preciso ouvir a opinião de cada um dos colaboradores e cooperados e fazer um mapeamento do que precisava ser revitalizado. Foi um trabalho muito bonito, diz Marci.

Em linha bonita, os Estados Unidos, Minas Gerais, Cuiabá e Vitória foram as primeiras unidades de destaque quanto a revitalização do jeito de cuidar. Foram ações que fizeram com que os colaboradores e cooperados se sintam mais próximos e mais valorizados dentro da cooperativa.

A Unimed Vitória foi contemplada com a ação, que também está sendo realizada em todas as unidades da cooperativa. Para o gerente administrativo e operacional da Unimed Vitória, Gustavo Dias, a ação foi de extrema importância de cuidado com a saúde, ressaltando que a ação foi de extrema importância para o andamento da produtividade e rendimento dos profissionais.

Depois de ser precisada vários meses, o engenheiro Gustavo Dias, que também é cooperado da Unimed Vitória, e que tem experiência como paciente, em que ele pôde vivenciar e sentir as diferentes experiências de não ser cuidado e de ser cuidado, ele ressaltou que a revitalização do jeito de cuidar fez para comparecer ao seu consultório e ser atendido, e que ficou muito satisfeito com as expectativas e as experiências tratadas e revitalizadas pelo cooperativismo, que ficou muito agradecido pela oportunidade não só de vender, mas de cuidar e ser cuidado.

Por meio da superintendente, participou da ação o corpo clínico, médicos, enfermeiros, de produtos, entre outros estratégias, que foram revitalizadas e que fizeram empresas e parceiros cooperados.

Saiba mais em:
https://www.unimed.coop.br/viver/-/conteudo-detalhe/jeito-de-cuidar-de-cuidado

Fonte: Revista Saber Cooperar

SINGULARES

Unimed proporciona aulas de ginástica laboral para seus colaboradores

Promoção de bem-estar, saúde, prevenção de doenças e melhoria da produtividade são o objetivo da ginástica laboral, uma prática que vem ganhando cada vez mais espaço em grandes empresas e também entre os colaboradores. Essas ações são realizadas pelas Unimeds Singulares e também pelas Unimeds Federações, que são parceiras nas ações voltadas para os colaboradores.

Na Unimed Vitória, que é também uma das Unimeds Singulares, a ginástica laboral é realizada de segunda a sexta-feira, de acordo com a demanda de cada setor. Os colaboradores são divididos em grupos, de acordo com a demanda de cada setor, e a ginástica é realizada no local de trabalho, sem necessidade de deslocamento. Os colaboradores são orientados a realizar os exercícios de forma correta e segura, evitando lesões e melhorando a postura e a mobilidade.

Os benefícios da ginástica laboral são inúmeros, como melhora da postura, aumento da mobilidade e da flexibilidade, redução do estresse e da fadiga muscular, prevenção de lesões e melhora da concentração e da produtividade. Além disso, a ginástica laboral pode ajudar a prevenir doenças ocupacionais, como a síndrome do túnel do carpo e a tendinite, e melhorar a qualidade de vida dos colaboradores.

Para que a ginástica laboral seja realizada de forma segura e eficaz, é importante que os colaboradores sejam orientados por profissionais qualificados, como fisioterapeutas e educadores físicos. Essas ações podem ser realizadas em grupo ou individualmente, dependendo das necessidades e das preferências dos colaboradores.

Em resumo, a ginástica laboral é uma prática que pode trazer muitos benefícios para a saúde e o bem-estar dos colaboradores, além de melhorar a produtividade e a qualidade de vida no trabalho. É uma ação que vale a pena ser considerada por empresas que buscam promover a saúde e o bem-estar de seus colaboradores.

Treinamento novas resoluções normativas da ANS

Treinamento sobre as novas RN's (Resoluções Normativas) da ANS, que entraram em vigor no dia 1º de Setembro de 2025, foi ministrado para colaboradores da Unimed Federação ES e das Unimeds Singulares do Estado do Espírito Santo.

Essas Normas regulam a gestão de benefícios assistenciais e financeiros, e também a gestão de reembolsos e ressarcimentos. Os colaboradores participaram de treinamento sobre as mudanças nas Normas, e também dos treinamentos de acesso ao Sistema Unimed Brasil, que é o sistema de informações e demand