

## É NOTÍCIA!

### Tecnologias da Unimed salvam pacientes cardiologistas

**A Unimed Sul Capixaba conta com equipe qualificada e humanizada para atendimento aos pacientes.**

A medicina cardiovascular avançou significativamente nas últimas décadas, impulsionada pelo progresso tecnológico e por conta de diagnósticos mais precisos, intervenções minimamente invasivas, monitoramento e acesso a tratamentos. Nesse contexto, quando o paciente cardíaco tem acesso à equipe capacitada com equipamentos modernos, as perspectivas de recuperação e cura se tornam ainda mais promissoras.



Da esquerda para direita, os cardiologistas Odilon Silva, Lisandro Gonçalves, Alessandro Gonçalves e Luiz Daniel

Entre os procedimentos de alta complexidade disponíveis no mercado está a angiogramia de coronárias com o auxílio do tomógrafo computadorizado de corpo inteiro. Trata-se de um exame de imagem não invasivo que permite avaliar as artérias coronárias do coração utilizando um tomógrafo computadorizado especializado para obter imagens 3D detalhadas das artérias coronárias e identificar possíveis obstruções ou estenoses.

Disponível na Unimed Sul Capixaba para clientes, atendimentos particulares e convênios, esta é uma das principais ferramentas diagnósticas do Espírito Santo e a mais moderna do Sul do Estado para tratar doenças coronarianas, por ter risco reduzido, não invasividade, avaliação precisa e tempo de recuperação mais curto.

“Atualmente, disponibilizamos um cuidado completo e integrado na área cardiológica, desde quando o paciente dá entrada no Pronto Atendimento ou faz uma consulta, a exames de alta complexidade, tratamentos, cirurgias simples e complexas e UTI Coronariana. A estrutura dedicada ao coração conta com uma ala exclusiva no Hospital Unimed, tamanha é a atenção que damos ao segmento. Estamos sempre investindo para oferecer o que há de mais moderno quando o assunto é a área cardiovascular”, conta o cirurgião cardiovascular e coordenador da Unimed Coração, Lisandro Gonçalves Azeredo.

A cooperativa dispõe de uma série de recursos exclusivos para atender às necessidades dos pacientes cardíacos. Entre eles, destacam-se os dez leitos dedicados, uma sala híbrida projetada especificamente para cirurgias cardiológicas e o suporte do Unimed Diagnóstico, que oferece serviços de hemodinâmica e cardiologia clínica. Além disso, a unidade oferece uma ampla gama de procedimentos, abrangendo desde cardiologia intervencionista, cirurgia vascular, neuroradiologia, embolização hepática, cirurgia de revascularização do miocárdio, troca valvar, implante de Cardioversor Desfibrilador Implantável (CDI), implante e remoção de marcapasso, implante de stent, cateterismo, angioplastia e drenagem do pericárdio, entre outros.

Quem precisou contar com a estrutura da Unimed Coração foi a aposentada Claudia Maria Coelho Fontana. Em 2020, ela começou a apresentar falta de ar, febre e calafrios e ali iniciava-se uma verdadeira batalha por sua estabilização, por conta de uma endocardite, inflamação do revestimento interno do coração. Após diversos procedimentos, ela se recuperou, mas, em 2022, o quadro reiniciou. Foi quando ela ficou internada na Unimed Coração e realizou diversos procedimentos e exames enquanto estava internada.

“Depois de passar por tantos desafios, eu estava cansada, insegura, no meio. Mas, quando dei entrada no Hospital Unimed eu me senti acolhida e realmente cuidada. Percebi que a equipe estava bastante envolvida na minha recuperação e também sei que eles têm recursos tecnológicos muito modernos. Tudo isso me fez ficar tranquila de que eu estava no melhor lugar que eu poderia para tratar o meu problema”, relatou Claudia, que hoje está realizando exames para liberação para uma cirurgia.

Na Unimed Coração, há uma integração completa com a rede própria da Unimed Sul Capixaba, englobando a Unimed Diagnóstico, o Centro de Especialidades Unimed e o Pronto Atendimento, para situações de urgência e emergência. Essa integração proporciona aos pacientes cardiológicos um acesso fácil e garantido a um atendimento abrangente, com todos os cuidados necessários em um único local. Além disso, a unidade possui equipamentos para ressonância magnética, ecocardiograma, balão de contrapulsção aórtica, monitorização hemodinâmica minimamente invasiva e outros. Tudo à disposição de clientes Unimed e atendimentos particular e convênios.

“Com o compromisso de oferecer um atendimento de excelência ao paciente cardiológico, disponibilizamos um sistema avançado que segue os mais altos padrões encontrados em grandes centros urbanos. No Hospital Unimed, contamos com tecnologia de ponta e um corpo clínico altamente especializado. Essa estrutura garante que nossos clientes e médicos tenham acesso a uma infraestrutura moderna e profissionais capacitados para proporcionar cuidados de qualidade” enfatiza o cirurgião.

## ACONTECE AQUI

### • Café Junino da FES

Em comemoração aos festejos juninos, a Unimed Federação ES realizou, no dia 7 de junho, um café da tarde junino para seus colaboradores.

O café, mesmo sem um tema específico, já faz parte da programação mensal da FES, cujo objetivo é promover um momento de descontração e integração entre os setores.



### EDUCAÇÃO COOPERATIVISTA

#### Atenção, COOP'S! CENSO COOPERATIVISTA

Últimos dias para atualização dos dados da plataforma SouCoop. O prazo para atualização dos seus dados na plataforma SouCoop termina nesta sexta-feira (16/6).

Maiores informações: 27 99778-3885 / gedec@ocbes.coop.br

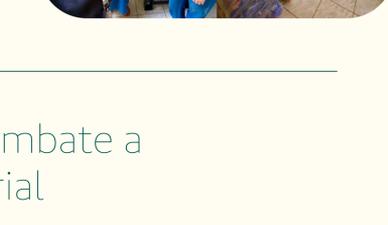
## SINGULAR ES

### Unimed Noroeste Capixaba se prepara para a inauguração do novo Espaço Viver Bem em Colatina

O ano de 2023 segue como um ano de celebrações e grandes conquistas para a Unimed Noroeste Capixaba. A cooperativa completou 30 anos de história, inaugurou o Espaço Unimed em São Gabriel da Palha e já se prepara para a inauguração da nova sede do Espaço Viver Bem em Colatina, com um espaço amplo e moderno, se tornando referência em assistência, conforto, segurança e cuidado individualizado da região.



E não para por aí: a construção do laboratório Unimed, a ampliação do hospital próprio e a criação da maternidade Unimed também estão no radar para 2023, que marcam importantes estratégias no processo de evolução e diversificação dos seus recursos próprios.



### Maio Amarelo é tema de ação no hospital Unimed Noroeste Capixaba

Para chamar a atenção dos colaboradores sobre o alto índice de mortos e feridos no trânsito, o setor de Segurança do Trabalho da Unimed Noroeste Capixaba preparou uma programação de conscientização do Maio Amarelo, que carrega este ano o tema “No trânsito, escolha a vida”.

Nos dias 23 e 24 de maio, os profissionais do hospital participaram de um cinema educativo com o intuito de alertar sobre as principais técnicas utilizadas para garantir a direção preventiva e entender mais sobre as principais causas dos acidentes de trânsito.

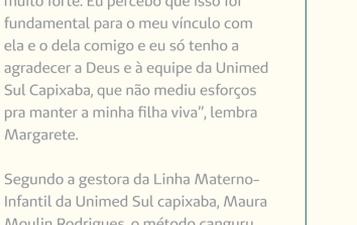


### Unimed Noroeste incentiva clientes a aderirem o boleto digital e beneficia instituições sociais

Com o objetivo de atrelar os aspectos sociais, econômicos e sustentáveis, a Unimed Noroeste Capixaba promove a campanha “Fatura Digital”, que estimula a troca de boletos físicos pelos virtuais.

O beneficiário que deseja aderir à campanha basta acessar o Portal do Cliente por meio do site institucional e registrar a adesão por meio do termo de aceite.

Desenvolvida no início do ano, a Campanha é contínua e já apresentou bons resultados para a cooperativa e a sociedade. O principal intuito é beneficiar tanto o cliente quanto auxiliar instituições sociais da região graças à economia gerada pela redução das faturas impressas.



A primeira instituição beneficiada foi o Centro de Acolhimento Materno Infantil Mater Christi de Colatina e a cooperativa segue empenhada em reduzir ainda mais o número de boletos impressos para atingir novas instituições e gerar mais sustentabilidade.

### Caminhada de Combate a Hipertensão Arterial

No dia 25 de maio de 2023 a Unimed Norte Capixaba, por meio do Programa Viver Bem, realizou na praça dos Três Barras em Linhares, uma caminhada, para comemorar o Dia Mundial de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial Sistêmica.

Importante frisar, que a Hipertensão Arterial Sistêmica é o principal fator de risco para doenças cardíacas, cerebrais e renais, responsáveis pelas principais causas de morte em nosso país e no mundo, e também poderá estar associada a não prática de atividades físicas e má alimentação.

O principal objetivo foi promover bem-estar físico, mental e social aos participantes. A atividade iniciou com um alongamento, em seguida, caminhada e uma roda de conversa com dinâmicas, abordando a importância de cuidar da saúde como um todo.

Adquirir bons hábitos, fazer atividade física e ter uma alimentação saudável, esses são fatores que contribuem para uma melhor qualidade de vida!



### Método Canguru: cuidado afetuoso para prematuros

**Bebês prematuros ou com baixo peso têm na técnica uma possibilidade de bem-estar.**

Baseado em evidências científicas e comprovado pela alegria nos olhos de mães e pais, o método canguru, em UTI Neo Natal da Unimed Sul Capixaba. Trata-se de uma abordagem de cuidados neonatais que busca promover o desenvolvimento e bem-estar de bebês prematuros ou de baixo peso ao nascer.

prematuidade, Margarida ficou mais 40 dias sem poder pegar a filha.

Esse método foi desenvolvido na Colômbia na década de 1970 como uma alternativa ao cuidado convencional em incubadoras e tem muito boa aceitação entre as recém mães e pais que precisam acompanhar seus bebês, já que o contato pele a pele fortalece o vínculo afetivo entre eles, promovendo a sensação de segurança e bem-estar.

“Depois de quase dois meses, eu consegui, novamente fazer o método canguru. E foi uma experiência ainda melhor. Nós passávamos horas juntas. Ela se alimentava, dormia e eu conseguia alimentá-la. A conexão foi muito bonita, muito forte. Eu percebo que isso foi fundamental para o meu vínculo com ela e o dela comigo e eu só tenho a agradecer a Deus e à equipe da Unimed Sul Capixaba, que não mediu esforços pra manter a minha filha viva”, lembra Margarite.

O bebê é colocado em posição vertical, com a barriga contra o peito do adulto e é envolvido em algum tecido, para manter a temperatura. O objetivo é proporcionar um ambiente seguro, acolhedor e estimulante para o desenvolvimento físico, emocional e cognitivo do bebê prematuro.

Segundo a gestora da Linha Materno-Infantil da Unimed Sul capixaba, Maura Moulin Rodrigues, o método canguru pode ser implementado em diferentes contextos de cuidados neonatais, seja em hospitais ou em casa, desde que haja acompanhamento e suporte adequados.

A professora Margarida Maria Costalonga Pin viu no método canguru uma forma de sair da depressão após a perda de um dos bebês da gestação gemelar. Ela precisou fazer o parto com 28 semanas, após alteração na pressão. Heitor e Luísa nasceram no dia 19 de julho do ano passado e ficaram entubados, ele com 930 gramas e ela com apenas 680 gramas. Após 24 dias de vida, o menino não resistiu a uma pneumonia. E foi neste momento que a equipe iniciou a terapia com a mãe.

“Cada bebê é avaliado individualmente para determinar se ele está clinicamente estável e pode receber esse tipo de cuidado e, não havendo impedimento, os resultados são nítidos. A proposta está totalmente em sintonia com o ‘leito de Cuidar’ da cooperativa, por isso, sempre que possível, fazemos”, defende.

“Com um mês de vida da Luísa, eu tive a primeira experiência do canguru. Ela era muito pequenininha e estava entubada, mas a equipe quis fazer essa ligação, já que o meu contato com ela era na incubadora. E foi uma experiência única, foi a coisa mais surreal que eu já vivi na minha vida, foi uma conexão muito forte. Ela era muito agitada e, naquele momento, no nosso primeiro contato real, ela se acalmou”, conta a mãe.

Ela lembra que a técnica não substitui os cuidados médicos necessários para bebês prematuros ou com baixo peso ao nascer. É uma abordagem complementar que busca fornecer um ambiente de cuidado ideal para esses bebês, promovendo seu desenvolvimento saudável e a formação de vínculos afetivos sólidos com os pais.

Nos dias seguintes, por conta das graves complicações clínicas relacionadas a

“Eu não tive o prazer de ter meus filhos em meus braços quando nasceram, eu nem os vi. O método canguru foi uma oportunidade mágica, algo que só quem vive sabe o que é. Eu passei quatro meses e 10 dias dentro da Utin e quando chegava este momento eu ficava em êxtase. Não foi só Luísa que se recuperou, eu também me recuperei da depressão da perda do meu filho com esse método”, comemora Margarida.

EXPEDIENTE Informativo quinzenal produzido pela Assessoria de Comunicação e Marketing da Unimed Federação ES.



somos COOP