

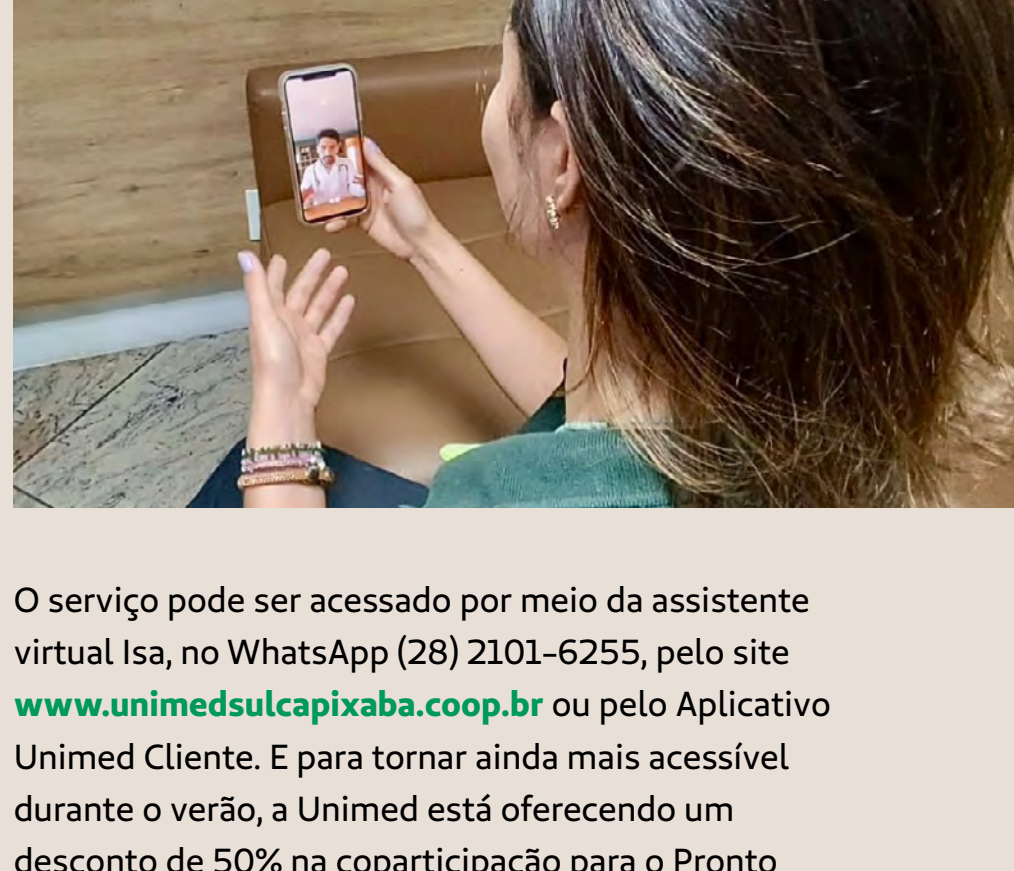
## Pronto Atendimento Digital para quem tem sintomas de dengue

**Cansaço, dor no corpo e febre pode ser suspeita de dengue. Serviço online da Unimed Sul Capixaba facilita atendimento.**

Acompanhando a tecnologia e oferecendo uma solução prática que permite acesso rápido a cuidados médicos à distância, a Unimed Sul Capixaba disponibiliza o Pronto Atendimento Digital para atendimento de urgência. Inclui para sintomas leves de dengue – comum nessa época em função das chuvas – como cansaço, dor no corpo e febre. Dor abdominal, vômitos persistentes, sensação de desmaio e/ou queda de pressão, cansaço e/ou irritabilidade, sangramento são sintomas avançados de dengue, que também precisam de ajuda médica.

O serviço, lançado em dezembro de 2023, oferece uma triagem inicial com enfermeiros, seguida pelo atendimento médico, no qual o profissional pode solicitar hemograma, prescrição de receitas e atestados e até recomendar a ida ao Pronto Atendimento físico, se necessário.

Fernando Lemgruber, diretor-presidente da Unimed Sul Capixaba, destaca a importância dessa inovação, principalmente durante períodos de viagem, quando o acesso à assistência médica pode ser complicado. “É uma maneira de garantir o cuidado e oferecer atendimento ágil e de qualidade aos clientes, onde quer que estejam”, afirma Lemgruber.



O serviço pode ser acessado por meio da assistente virtual Isa, no WhatsApp (28) 2101-6255, pelo site [www.unimedsulcapixaba.coop.br](http://www.unimedsulcapixaba.coop.br) ou pelo Aplicativo Unimed Cliente. E para tornar ainda mais acessível durante o verão, a Unimed está oferecendo um desconto de 50% na coparticipação para o Pronto Atendimento Digital, exclusivamente para clientes da Unimed Sul Capixaba nesta primeira fase, com a promoção válida até 29 de fevereiro de 2024.

Além disso, o serviço também está disponível em Cachoeiro de Itapemirim, inicialmente no Pronto Atendimento do Hospital Materno-Infantil Unimed, oferecendo aos clientes a opção de utilizar o Pronto Atendimento Digital, reduzindo assim o tempo de espera na unidade física e priorizando o tratamento de sintomas leves, como os da dengue.

## Unimed Federação ES segue com as rodadas presenciais dos Comitês Estaduais



A Unimed Federação Espírito Santo segue com o cronograma de reuniões presenciais, que continuará durante o mês de março. Os encontros estão acontecendo na Sede, que fica na Avenida César Hilal, em Bento Ferreira, Vitória.

No dia 22 de fevereiro, foi a vez do comitê estadual **GPA (Grupo Permanente de Atendimento)**.

## Conheça a Essência Unimed!

### Crenças

A vida é o bem maior do ser humano. A vida boa deve ser possível para todos. Saúde é condição essencial para uma vida boa. A vida só acontece na cooperação, na natureza e em sociedade.

### Propósito

Promover saúde e qualidade de vida em nossas cidades, por meio do cooperativismo médico e do conhecimento em saúde, para que o maior número de pessoas possa viver mais e melhor.

### Compromisso

Ser reconhecida como promotora de soluções sustentáveis e inovadoras até 2024, representando institucionalmente as Singulares do Espírito Santo.

### Princípios

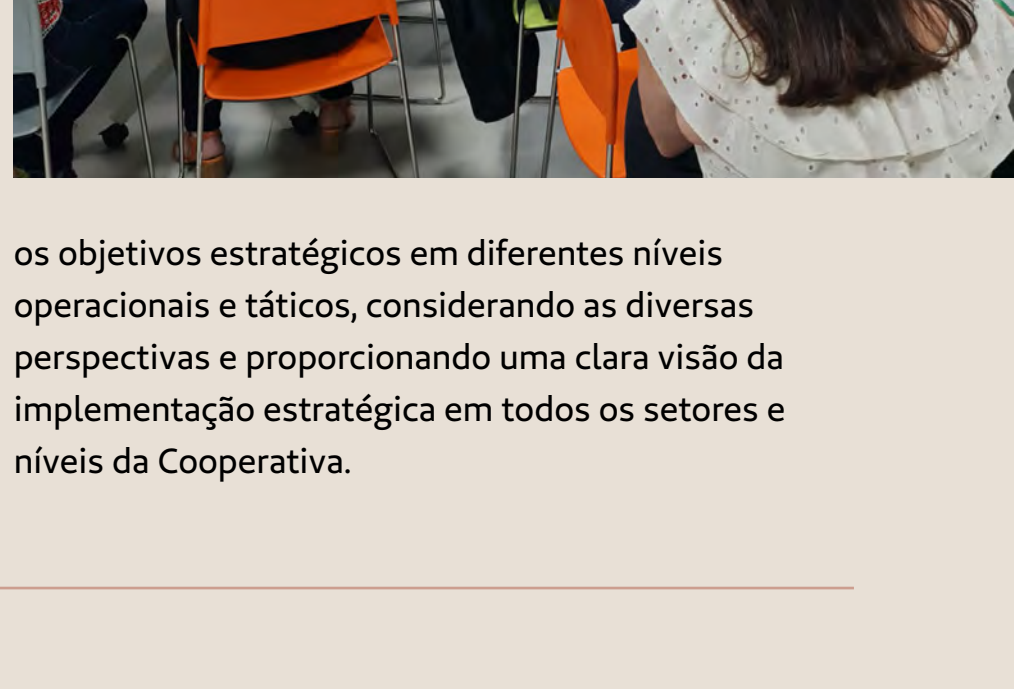
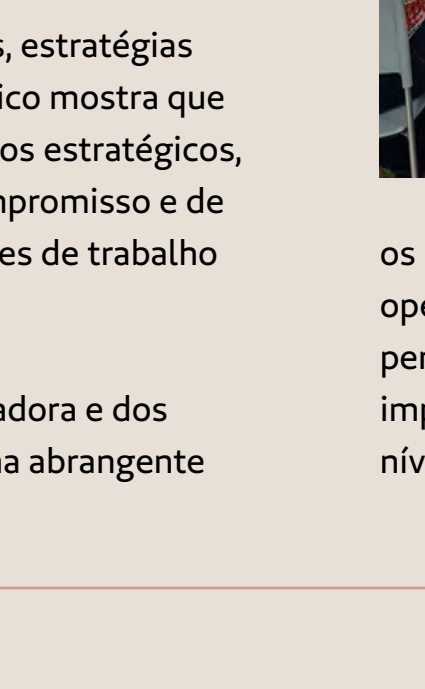
- Agilidade
- Atratividade para médicos
- Conhecimento
- Inovação
- Pessoas
- Sustentabilidade
- Visão sistêmica

### Valores

- Integridade
- Respeito
- Solidariedade
- Espírito cooperativista

## Olhando para o futuro: Cooperativa lança revisão do Planejamento Estratégico 2024-2026

A Unimed Noroeste Capixaba desenvolveu, em conjunto com as áreas da instituição, a revisão do Planejamento Estratégico para os anos de 2024 a 2026. A Cooperativa anunciou a renovação da identidade que, alinhada cuidadosamente às diretrizes do Sistema Unimed, fortalece o compromisso contínuo de proporcionar assistência médica em toda a sua área de atuação.



Além de aspirar o direcionamento da organização para os mesmos objetivos, estratégias e propósitos, o Planejamento Estratégico mostra que para o alcance e superação dos objetivos estratégicos, são necessárias fortes relações de compromisso e de engajamento dentro de todos os setores de trabalho da organização.

Os novos mapas estratégicos da Operadora e dos Recursos Próprios comunicam de forma abrangente

os objetivos estratégicos em diferentes níveis operacionais e táticos, considerando as diversas perspectivas e proporcionando uma clara visão da implementação estratégica em todos os setores e níveis da Cooperativa.

## Crianças recebem certificado de coragem na Unimed Noroeste Capixaba



A Cooperativa entende que, na maioria das vezes, vencer o temido medo da agulha é uma experiência que pode causar trauma e pânico à muitas crianças. E com o objetivo de ajudá-las a enfrentar seus medos rotineiros, os pequenos guerreiros que passam pelas unidades da Unimed Noroeste Capixaba agora são reconhecidos pelo ato de coragem excepcional que têm em cada atendimento.

As crianças atendidas recebem certificados personalizados em reconhecimento ao enfrentamento do desafio da agulha. Essas conquistas foram compartilhadas em nossas redes sociais e a Cooperativa recebeu uma recepção calorosa por parte dos beneficiários, que se encantam com a bravura demonstrada pelas crianças.

## Unimed Noroeste Capixaba promove terceiro Encontro de Gestantes

Exercícios físicos na gestação, mitos e verdades sobre o aleitamento materno e primeiros socorros ao recém-nascido foram alguns dos temas abordados no terceiro Encontro de Gestantes da Unimed Noroeste Capixaba.

Realizado no dia 21 de fevereiro, o evento, aberto tanto para clientes quanto não clientes da cooperativa, contou com a participação e palestras da Dra. Viviane Vilas Boas, médica cooperativa especializada em pediatria e neonatologia, o

personal trainer Weverson Cavedo e a nutricionista Amanda Ludovico.

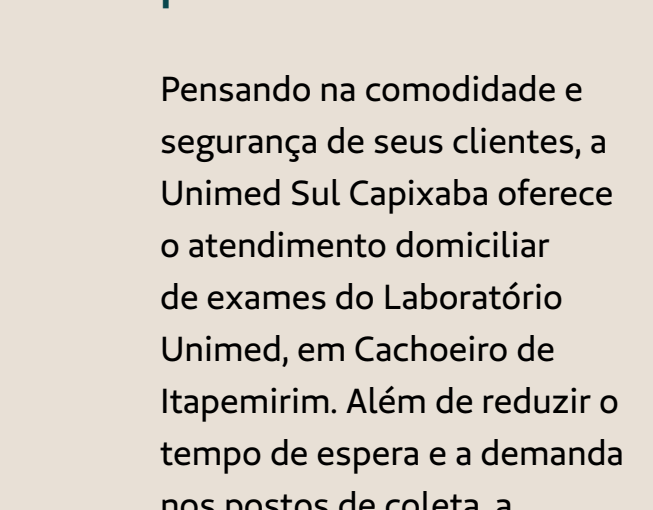
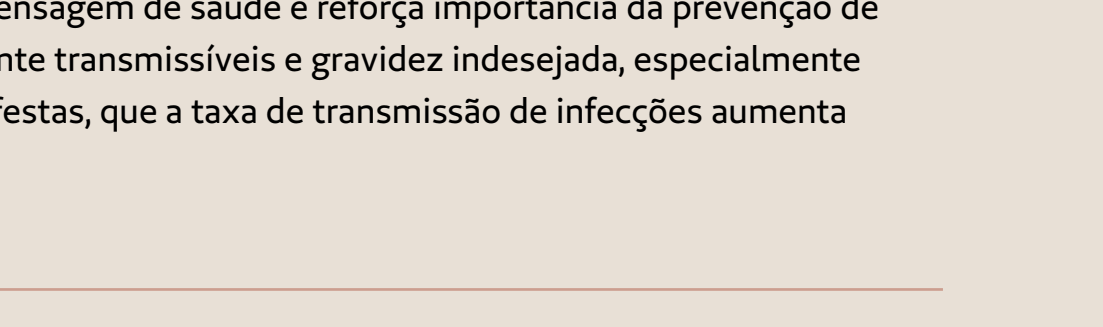
Juntos, os profissionais lideraram discussões sobre as melhores práticas para uma gravidez saudável e confortável. Além disso, tópicos como primeiros exames do bebê, banhos, cólicas e alimentação equilibrada também foram abordados, proporcionando uma noite enriquecedora repleta de informações valiosas para as futuras mães e seus acompanhantes.



## Projeto Maternar da Unimed Norte Capixaba

O programa Viver Bem da Unimed Norte Capixaba realizou em janeiro o primeiro encontro do Grupo Maternar. Nesse encontro foram abordadas as emoções vivenciadas pelas gestantes, trazendo um momento de acolhimento juntamente com a Psicóloga.

No final do encontro foi realizada uma dinâmica “Imagine seu Bebê” para aproximação e conhecimento das gestantes, e com entrega de brindes.



## Unimed Norte Capixaba promove ação nas empresas sobre os cuidados com as ISTs

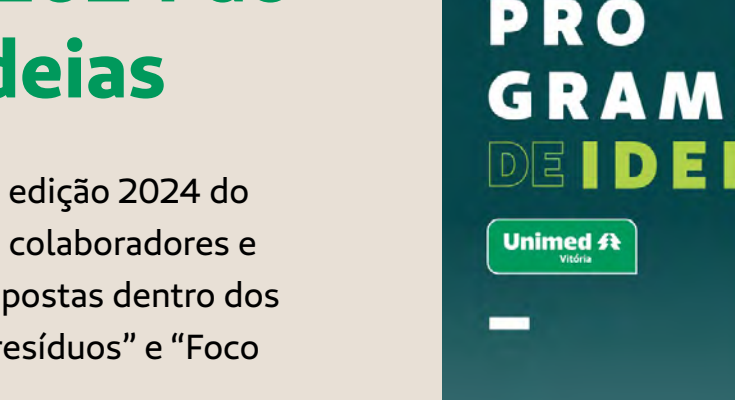
A Unimed Norte Capixaba realizou, no dia 9 de fevereiro, uma ação na empresa Volare em São Mateus, onde foi realizada a entrega de preservativos e dicas para curtir o carnaval de forma segura.

A iniciativa leva a mensagem de saúde e reforça importância da prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e gravidez indesejada, especialmente durante a época de festas, que a taxa de transmissão de doenças aumenta significativamente.

## Unimed Sul Capixaba oferece atendimento domiciliar de exames laboratoriais em Cachoeiro

O serviço visa proporcionar maior conforto e segurança aos clientes, além de agilizar o processo de atendimento.

Pensando na comodidade e segurança de seus clientes, a Unimed Sul Capixaba oferece o atendimento domiciliar de exames do Laboratório Unimed, em Cachoeiro de Itapemirim. Além de reduzir o tempo de espera e a demanda nos postos de coleta, a iniciativa vai como diferencial a moderna tecnologia em equipamentos, infraestrutura adequada e uma equipe altamente capacitada.



armazenam o sangue colhido já saem do laboratório adequadamente identificados, evitando riscos de perda ou extravios de material. O transporte do material é realizado em maletas com controle de temperatura, com isso garante a estabilidade do material”, explica.

O atendimento domiciliar do Laboratório da Unimed permite que a maioria dos exames laboratoriais sejam feitos na própria casa do cliente. O laboratório disponibiliza resultados de exames simples em até 24 horas e oferece estrutura especializada para atender crianças na Unidade Centro.

Segundo o supervisor de serviços próprios da Unimed Sul Capixaba, Paulo Trugilho, as coletas em residência são realizadas por profissionais/colaboradores da Unimed, membros da equipe do laboratório. “Todas as rotinas de segurança são seguidas. Os tubos que



Para mais informações sobre os serviços oferecidos e agendamento, os interessados podem contatar pelo WhatsApp no número (28) 2101-6255 ou acessar o formulário disponível no site <https://www.unimed.coop.br/site/web/sulcapixaba-laboratorio-unimed>

## Unimed Vitória destaca modernidade e tecnologia de seu setor de hemodinâmica

Unidade conta com equipamento de última geração, usado nos principais centros de intervenção do mundo



No Hospital Unimed Vitória, cuidado e tecnologia se encontram.

A Unimed Vitória lançou uma nova campanha em todos os seus canais de comunicação para destacar a modernidade e a tecnologia da Hemodinâmica do Hospital Unimed. A unidade conta com a Azurion 7 M20, equipamento de última geração utilizado nos principais centros de intervenção do mundo, ideal para o diagnóstico e o tratamento de diversas patologias cardíacas, vasculares, neurológicas e oncológicas.

O equipamento também proporciona imagens de última geração para diagnósticos de doenças cardiovasculares; maior precisão; baixas doses de radiação; maior rapidez na realização de exames.

O Hospital Unimed Vitória também é referência no Espírito Santo em tratamento cardíaco, com a Unimed Coração, que oferece assistência avançada; corpo clínico especializado; estrutura moderna para serviços de urgência e emergência 24h, exames, internação, cirurgias, Hemodinâmica e UTI Coronariana.

## Projeto Bikes ganha novas estações

Iniciativa é uma parceria da Unimed Vitória com o Sicoob-ES e a Prefeitura de Vila Velha

Mais nove estações das bicicletas compartilhadas do projeto Bikes foram entregues em Vila Velha no começo de fevereiro. Agora, o município passou a contar com 20 estações distribuídas pela cidade. O projeto Bikes é uma parceria da Unimed Vitória com o Sicoob-ES e a Prefeitura de Vila Velha para trazer mais saúde, mobilidade e sustentabilidade à cidade.

Confira abaixo quais são as novas estações:

- Estação 8: Praça Coqueiral de Itaparica  
Endereço: Rua Treze com a Av. Santa Leopoldina
- Estação 13: Personal Vila Velha  
Endereço: Rua Guilherme Faria, esquina com a Rua Henrique Mucosco, em frente à Unimed
- Estação 14: Praça Duque de Caxias  
Endereço: Av. Luciano das Neves, esquina com a Av. Champagnat
- Estação 15: Terminal de Vila Velha  
Rua Cabo Aylson Simões, do lado do Terminal de Vila Velha
- Estação 16: Sicoob Praia da Costa  
Rua José Pena Medina, em frente à sede do Sicoob
- Estação 18: Praça Agenor Moreira  
Av. Fortaleza, esquina com a Rua Maj. Nodge Ulisses de Oliveira
- Estação 19: Sicoob Santa Mônica  
Rua Sete, esquina com a Rua Aniceto Ferreira Lima, próximo à Praça Benedito de Oliveira Trabach
- Estação 20: Praça das Gaivotas  
R. Jorge Rizk
- Estação 21: Shopping Boulevard  
Rua Cel. Otto Netto, na calçada do Shopping Boulevard

