

# MANUAL DE ORIENTAÇÕES USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

**Unimed**   
Sul Capixaba

## Apresentação

A Unimed Sul Capixaba elaborou este manual para orientar sobre o uso correto de medicamentos e os efeitos que eles podem causar sobre a saúde e o meio ambiente. O documento traz dicas e orientações sobre a utilização, o armazenamento, o descarte, a conciliação medicamentosa, os efeitos colaterais e, também, informações sobre o programa de descontos exclusivo para clientes.

## Sumário

- 3. Medicamentos x Remédios
- 3. Tem consulta médica agendada?
- 4. Quando for comprar os medicamentos, na farmácia
- 4. Em casa, antes de fazer uso da medicação
- 4. Guarde os medicamentos com cuidado
- 4. Tem medicamento oncológico para utilizar em domicílio
- 5. Como descartar corretamente os medicamentos
- 5. Conciliação medicamentosa
- 5. Perigos da automedicação
- 6. Mitos e Verdades
- 6. Uso racional de medicamentos
- 7. Programa de desconto em farmácias
- 7. Dúvidas sobre o uso de medicamentos
- 7. Referências



## Medicamentos x Remédios:

Medicamentos são produtos com a finalidade de diagnosticar, prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas. Ao contrário dos que muitos pensam, existe diferença entre medicamento e remédio.

O medicamento é a substância ou preparo utilizado como remédio prescrito pelo médico e elaborado por farmácias ou indústrias farmacêuticas atendendo especificações técnicas e legais. Já o remédio é tudo aquilo utilizado como recurso terapêutico para combater doenças ou sintomas, como terapia, chá, fisioterapia, cirurgia, acupuntura, entre outros.



### Tem consulta médica agendada?

É muito importante, antes de qualquer consulta, anotar e levar para o médico o nome e a dosagem correta dos medicamentos que já faz uso. Outra dica é, caso tenha realizado algum exame recentemente, leve também na consulta, pois pode ajudar o médico no diagnóstico. Não se esqueça de avisá-lo caso tenha alguma alergia ou reação medicamentosa. Durante a consulta, se o médico prescrever novos medicamentos, faça os seguintes questionamentos:

- Devo prosseguir com os medicamentos que já faço uso?
- Quais os efeitos indesejáveis?
- Por quanto tempo devo tomar esta medicação?
- Qual melhor horário para tomar a medicação?
- Precisa jejum?



## Quando for comprar os medicamentos, na farmácia:

- Confira se é a dosagem e quantidade correta para o tratamento
- Evite sempre a automedicação, por isso, não use medicamentos indicados por amigos, vizinhos ou balconistas de farmácia. Sempre pergunte a um médico e tire dúvidas com um farmacêutico
- Certifique-se que a medicação adquirida possui o número do cadastro no Ministério da Saúde
- Não compre medicamentos que estejam com a embalagem violada ou sem o lacre de segurança
- Compre sempre em farmácias de procedência

## Em casa, antes de fazer uso da medicação:

- Leia a receita médica e a bula
- Lave sempre as mãos antes de manipular os medicamentos
- Siga corretamente as prescrições, horário e dosagem recomendada
- Ingira os medicamentos, preferencialmente, com água para que evite interação medicamento x alimento
- Não abandone o tratamento antes do seu fim, apenas quando orientado pelo médico
- Não fracione, mastigue e nem abra as cápsulas, exceto por orientação médica
- Manter sempre o medicamento na embalagem original para facilitar sua identificação
- Para medicamentos líquidos sempre use o recipiente dosador que acompanha o medicamento para evitar erro de dosagem

## Guarde os medicamentos com cuidado:



- A bula deve ser lida com muita atenção. Suas instruções apontam como guardar e conservar os medicamentos
- Mantenha-os em locais protegidos da luz, umidade e calor, longe de insetos e roedores, de alimentos e produtos químicos/limpeza
- Alguns medicamentos devem ser guardados na geladeira. Neste caso, armazene-os em caixa plástica fechada na parte interna da geladeira (nunca na porta) para evitar variações de temperatura
- Conserve-os em suas próprias embalagens (caixas) e com as suas bulas
- Os medicamentos homeopáticos devem ser guardados longe de fontes de radiação (eletromagnética, raios-x, celulares) e de odores fortes

## Tem medicamento oncológico para utilizar em domicílio:

- A Unimed Sul Capixaba fornece os medicamentos Oncológicos orais de cobertura obrigatória de acordo com o Rol da Agência Nacional de Saúde – ANS para os Planos de Saúde
- Procure a Unimed Sul Capixaba, para se informar, e verificar se o seu medicamento está coberto, ou através do telefone 28 2101-6255
- Os medicamentos são dispensados pela Unimed Oncologia, situada anexo ao Hospital Unimed, na Rodovia Cachoeiro Safra, telefones de contato: 28 2101-6273 e 28 99992-4706, onde você terá um farmacêutico responsável para realizar seu atendimento, te dar todas as orientações sobre o armazenamento, administração, efeitos adversos, realizando todo suporte e atenção farmacêutica necessários por todo seu período de tratamento



## Como descartar corretamente os medicamentos:

- Não descarte medicamentos no lixo comum ou na rede de esgoto. Algumas substâncias podem contaminar o meio ambiente
- Procure uma farmácia ou Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima de você que faça o descarte consciente dos medicamentos, frascos e perfuro cortantes como seringas e agulhas. Caso não encontre um estabelecimento próximo, procure a vigilância sanitária
- Não reaproveite frascos de medicamentos para armazenar outros líquidos, isso pode causar intoxicação

### ALGUNS PONTOS PARA DESCARTE DE MEDICAMENTOS EM CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM:

#### **DROGARIA PACHECO**

Rua Capitão Deslandes, número 82 – Centro, Cachoeiro de Itapemirim – ES.

#### **DROGASIL**

Avenida Francisco Lacerda de Aguiar, 141 – Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim – ES.

#### **DROGASIL**

Rua Coronel Francisco de Braga, 820 – Centro, Cachoeiro de Itapemirim – ES.

#### **USIMED/REDE FARMES**

Praça Gilberto Machado, 25 – Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim – ES.

## Conciliação medicamentosa:

É a comparação da terapia usual (anterior) do paciente com a nova prescrição de medicamentos, com a intenção de evitar reações adversas que podem causar danos ao paciente. Desse modo, pode-se identificar a duplicidade de prescrição, interações medicamentosas e até mesmo ineficácias terapêuticas. Esse procedimento pode ser realizado pelo farmacêutico, ajudando o paciente na adesão ao tratamento e evitando o esquecimento ou uso incorreto das medicações.



## Perigos da automedicação:

A automedicação é o ato de ingerir medicamentos para aliviar sintomas sem qualquer orientação médica no diagnóstico e isso pode gerar várias complicações como:

- Intoxicação: o uso de doses inadequadas do medicamento pode causar vários efeitos, desde a ineficácia do tratamento até uma overdose da substância
- Interação medicamentosa: quando um medicamento ingerido sem orientação de um profissional interage com outro medicamento ou alimento de uso do paciente
- Alívio dos sintomas que mascaram o diagnóstico correto da doença
- Reação alérgica
- Organismo torna-se resistente ao medicamento pelo uso indiscriminado
- Em algumas situações a automedicação pode gerar um mau hábito de acumular medicamentos em casa, podendo resultar em confusão entre os medicamentos, ingestão de substâncias vencidas e ineficácia do tratamento pelo mau armazenamento



## Mitos e Verdades

### **MEDICAMENTOS GENÉRICOS POSSUEM QUALIDADE INFERIOR AOS ORIGINAIS?**

Mito! O órgão fiscalizador, a ANVISA, garante que os medicamentos farmacêuticos devem ser registrados e possuir a mesma comprovação de equivalência que os medicamentos originais.

### **REMÉDIO VENCIDO FAZ MAL?**

Grande parte não faz mal, porém, o medicamento, após a validade, perde sua eficácia. Apesar dele perder seu efeito, não é possível garantir que ele seja inofensivo. O medicamento não é composto apenas do seu princípio ativo, mas também de excipientes (substâncias que existem nos medicamentos e que completam a massa ou volume especificado) que garantem sua estabilidade, principalmente os medicamentos líquidos, que tem grande probabilidade de crescimento bacteriano.

### **MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS NÃO TÊM EFEITO COLATERAL?**

Mito! Os medicamentos fitoterápicos, assim como todos os outros medicamentos, requerem atenção e cuidado ao serem administrados, pois podem atingir seu nível de toxicidade ou gerar consequências ao fígado e rins.

### **COLÍRIOS DURAM POUCO DEPOIS DE ABERTOS?**

Verdade! Os colírios contêm baixa concentração de conservantes, aumentando o risco de crescimento bacteriano. Após aberto, perdem 75% do prazo de validade. O ideal é que os frascos sejam descartados após o fim do tratamento, ainda que estejam no seu prazo de validade.

## Uso racional de medicamentos:

O paciente recebe o medicamento apropriado para seu quadro clínico, nas doses requeridas para um período e cumprindo um baixo custo para ele e para a sua comunidade. Para que isso seja possível, o diagnóstico e os medicamentos deverão ser prescritos corretamente com base em evidências científicas e as prescrições legíveis, para evitar erros de aquisição e administração.

O uso irracional de medicamentos é um grande problema em todo o mundo, uma vez que grande parte da população faz uso de medicamentos de forma indiscriminada e sem orientação. Muitos casos são derivados de receituários antigos ou indicações de terceiros. Outro fator que colabora com essa questão é a dificuldade para acesso a consultas médicas e situações de urgência, que leva as pessoas a se auto medicar. Os medicamentos mais utilizados sem prescrição médica são os analgésicos antipiréticos, analgésicos e relaxantes musculares, antiácidos, antidiarreicos e vitaminas.



## Programa de desconto em farmácias para compra de medicamentos

A Unimed Sul Capixaba, junto com a Federação das Unimeds do Espírito Santo, disponibiliza o programa UniClube, que oferece descontos e convênios exclusivos para os clientes de todas as singulares capixabas. São diversos estabelecimentos, incluindo várias farmácias. Para ter acesso a relação de farmácias e outros estabelecimentos parceiros, acesse o site <https://uniclube.redeparcerias.com/>

## Dúvidas sobre o uso de medicamentos, fale com o farmacêutico:

No site da Unimed Sul Capixaba você encontra um espaço para enviar dúvidas sobre o uso de medicamentos. Acesse [www.unimedsulcapixaba.coop.br](http://www.unimedsulcapixaba.coop.br), no menu “Viver Bem”, clique em “Assistência Farmacêutica”.

## Referências

\_\_\_\_\_. **Resolução Normativa RN Nº 452**, de 09 de março de 2020: Dispõe sobre o Programa de Acreditação de Operadoras de Planos Privados de Assistência à Saúde e Altera a Resolução Normativa – RN nº 124, de 30 de março de 2006, que dispõe sobre a Aplicação de Penalidades para as Infrações à Legislação de Planos Privados de Assistência à Saúde. Rio de Janeiro: ANS, 2020. Disponível em: <https://www.ans.gov.br/component/legislacao/?view=legislacao&task=TextoLei&format=raw&id=Mzg2NA==>

CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. **Programa de Suporte ao Cuidado Farmacêutico na Atenção à Saúde** – PROFAR /. – Brasília: Conselho Federal de Farmácia, 2016;

LEITE, S.N e VASCONCELLOS, M.P.C. **Adesão à terapêutica medicamentosa: elementos para a discussão de conceitos e pressupostos adotados na literatura**. Ciência & Saúde Coletiva, 2003;

NETO, J.P.R. **Assistência farmacêutica e o gerenciamento de doenças crônicas**. J. Bras. Econ. Saúde, 2012;

**Unimed**   
Sul Capixaba